



メニュー表

	3月14日(月)	3月15日(火)	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)
朝	A 米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム ミネストローネ(牛乳) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんと煮物 みそ汁(タネ・エネ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニ抹茶ツイスト コンスタント煮(牛乳)2 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A 米飯 鮭の唐揚げ野菜あん キャベツの炒め物1/2 卵豆腐 みそ汁(大根)	米飯 鶏肉焼肉トリス⑤ 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マネズ・パック(10) 中華スープ(卵)	軟飯150g 炊込みご飯(お餅)① 千草焼(鮎かけ) 中華風和物(鶏)1/2 かす汁	米飯 豆腐ハンバーグササゲ 炊き合せ(コウ・コ)1/2 和え物(マゴ)軟 けんちん汁	米飯 天津飯(具) お伊勢うどん(キャ・コ)1/2 添・フレンチリミ(パック) パンナコッタ(ブルーベリーソース) 中華スープ(レタス)	米飯 赤魚の煮魚60(大根) お伊勢うどん②1/2 かびさきり 清汁(かま・コ・サ)	米飯 鯖の竜田揚げ60 中華風和え物(ハクメ) 冷奴1/6 添しょうゆパック みそ汁(白菜ねぎ)
夕	A 米飯 松風焼 市松煮(ジャガ・サ)1/2 竹ミとブロッコリー和え物 ピーマン漬	米飯 白身魚パスタソースかけ 柚子味噌かけ 胡瓜のゴマ和え 昆布佃煮	米飯 すき焼き お伊勢うどん(キャ)1/2 大根のグリル 添・和風ドレッシングパック みじん饅頭たくさん	米飯 鮭の刺身トリスかけ60 鶏肉じゃが②1/2 紅白なます② 刻みしば漬け	米飯 チジューオム(豚) 高野の卵とじ わか草の胡麻和え みじん饅頭たくさん	米飯 豚肉甘酢炒め60 ほうれん草菜種和え 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 時雨煮3(牛・イ)50 ミソ汁3 1/2 添・マネズ・パック(10) ひじき炒り煮 ピーマン漬



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄