



メニュー表

		3月 7日(月)	3月 8日(火)	3月 9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)
朝	A	カスタークリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味汁 果物(マンゴ-) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリ・ワカメ) 果物缶(みかん)	そばろパン オニオンサラダ 添・和風ドレッシングパック コンボータージュース 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(ハム)2 鱈の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キリ) 果物缶(みかん)	ミニ黒糖ツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200
昼	A	米飯 鶏刺しソースか②90 中華風和物(タケノコ)1/2 りんごゼリー ② 味噌汁(タマゴ・キャベツ)	米飯 味付ミニ丼90 筑前煮(鶏モ) 胡瓜の酢の物2 豆乳ゼリー(ココア)	米飯 焼肉70 錦糸チーズサラダ1/2 サザンドレッシング15g ヨーグルト和え(黄ミンカン) 清汁(ワカメ・ねぎ)	米飯 さばのみそ煮(白葱) ハワイ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・マヨネーズパック(10) 清汁(トロ・花魁・ネギ)	米飯 おでん(卵厚揚げハハツ) 添・からしパック ポテト炒め(ハム)② 三度豆の胡麻和え	米飯 鮭のマヨネーズ焼60 信田煮(厚焼) 杏仁豆腐 かき卵汁(切麩)	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック 添・からしパック ヨーグルト和え(黄白桃) 中華スープ(春雨)
夕	A	米飯 西京焼(魚60) ハムカツオサラダ1/2 炒め物(ヒレマン)③ 昆布佃煮	米飯 出し巻き100(ヒレマン) マーボー豆腐1/2 ブロッコリーマヨサラダ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(ヒロウス・コン) 木の芽わさび和え② みじん鯉たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(カニ)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 ササミチーズフライ② 添・ウスターソースパック 辛子和え(白菜)1/2 抹茶ゼリー小豆あん② 昆布佃煮	米飯 時雨煮60(豚・南瓜) 中華風炒め(野菜)1/2 人参サラダ① 刻みしば漬け	米飯 白身魚アツアツ風 オイスターソース炒め(白菜) 練りゴマ和え三度 みじん鯉たくあん



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄