



メニュー表

		2月28日(月)	3月 1日(火)	3月 2日(水)	3月 3日(木)	3月 4日(金)	3月 5日(土)	3月 6日(日)
朝	A	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴシヤム ミネロネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマ子・エノ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクツイスト コンソメスープ(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鱈の生姜煮(2尾) みそ汁(タマ子・エノ) 果物缶(黄桃)
昼	A	米飯 魚ムニエル90(三度) 添・ウスターソースパッ 野菜炒め①1/2 さつま芋サラダ 味噌汁(大根7g)	米飯 時雨煮(牛・コン)60 春雨サラダ3 添・ゴマ醤油ドレッシング 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)	米飯 炊き込み御飯 玉子サラダコロッケ フルーツゼリー(桃・みかん) みそ汁(里芋・葱)	米飯 散し寿司②(か) かんぱち照焼き60 清汁(タマリコ・タマ) 甘酢生姜 ひなまつりゼリー	米飯 サバ塩焼き60 添しょうゆパッ 市松煮(ジャコ・ササ)1/2 ほうれん草磯和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 親子丼② オスターソース炒め(えび) ヨーグルト和え(黄桃) けんちん汁	米飯 鱈の揚煮(三度)60 カボチャサラダ1/2 わかめの炒煮 清汁(タマリコ・タマ)
夕	A	米飯 煮込みハンバーグ 豆腐サラダ② 1/2 添・みそドレッシングP 切干大根煮(かぼち) ピーマン漬	米飯 さわらの塩麹焼90 含め煮1/2 ブロッコリーゴマ炒め ピーマン漬	米飯 豚肉の炒め物 炊き合せ(コウ・鯖・コン) 胡瓜かか和え みじん鰹たくあん	米飯 鶏のゴマ味噌60 ホイルサラダ(マグロ)1/2 添・シーフードドレッシングP マコロンタン ピーマン漬	米飯 オムレツホワイトソースかけ ホイルサラダ(鯖)1/2 サラダドレッシング15g 煮豆(金時豆) しその実漬	米飯 コンビフライ② 添・ウスターソースパッ ひじきの炒り煮 大根のゴマ和え ピーマン漬	米飯 豚肉の炒め物90 五目味噌和え1/2 含め煮(里芋) 刻みしば漬



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄