



2023

メニュー表

		2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)
朝	A	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・特) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キクラゲ) 果物缶(みかん)	そばろパン お肉サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キノコ) 果物缶(みかん)	ミニ黒糖ツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200
昼	A	米飯 キーマカレー ポトフサラダ(ミモ)1/2 添・シーフードレッシングP カルビステーキ(ミカン)	米飯 魚の塩麹焼き 和え物(アケ・レン草) ヨーグルト和え(ミカン) 小うどん(タマキ)	米飯 鶏ごまてり煮60 サラダ(卵)1/2 添・青じそドレッシング ハムト炒め② 中華スープ(豆腐)	米飯 魚バジル焼60 挽肉の野菜炒め1/2 めた和え三度(ササミ) みそ汁(揚げ里芋)	米飯 中華丼 野菜生姜酢和え 果物缶(白桃黄桃) 中華スープ(青梗菜)	米飯 鯖竜田揚げ(青梗菜) 吹きよせ煮(里芋) ブロッコリのゴマ和え 赤だし(切麩・三菜)	米飯 チキンフライ60 添・ウスターソースパック マカロニサラダ(サラダ)1/2 高野と茸の卵とじ クリームチーズ
夕	A	米飯 魚の味噌付焼② 筑前煮1/2 ジャガイモの和え 昆布佃煮	米飯 和風煮込ハンバーグ80 炊き合せ(ヒロニ)1/2 カリフラワー和え ピーマン漬	米飯 フライ(ヒレ・魚) 添・ウスターソースパック きのこ豆腐②1/6 おひたしわさび和え 昆布佃煮	米飯 すき焼き40 マゼンタサラダ③1/2 青菜とハムの炒め物 ピーマン漬	米飯 揚げあなかかけ60 かぼちゃサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮	米飯 豚肉甘辛ソースかけ ポトフ(白菜)1/2 添・マヨネーズパック(10) 煮豆(金時豆) 刻みしば漬	米飯 煮魚(三度豆) 炒り豆腐(蒲鉾)1/2 白菜の胡麻和え② みじん齧たくあん



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

