



# メニュー表

		2月14日(月)	2月15日(火)	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)
朝	A	食パン100g 仔ゴジヤム ミネロネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タネキ・イネ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色チヂ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクツイスト コンソメスープ(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(タネキ・イネ) 果物缶(黄桃)
昼	A	米飯 鶏肉焼酎イソス⑤ 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マヨネーズパック(10) 中華スープ(卵)	軟飯150g 炊込みご飯(ネギ)① 千草焼(館かけ) 中華風和物(鶏)1/2 かす汁	米飯 豆腐ハンバーグイソス 炊き合せ(コウ・コン)1/2 和え物(マカロ)軟 けんちん汁	米飯 天津飯(具) ホイルチヂ(キ・コン)1/2 添・フルネグリミ(パック) パンコック(ブルーベリーソース) 中華スープ(レタ)	米飯 白身魚ノ香味ソース 中華煮(厚焼) かぶらの酢の物 赤だし(板ふ・葱)	米飯 鶏竜田揚(ネギ)60 豆腐チヂ(マカロ) 添・和風ドレッシングパック さつま芋のレモン煮 味噌汁(タネキ・キヤ)	米飯 スパイン風オムレツ 春雨チヂ(タネ)1/2 抹茶ゼリー小豆あん② 中華スープ(豆腐)
夕	A	米飯 白身魚パゾイソスカ 柚子味噌かけ 胡瓜のコマ和え 昆布佃煮	米飯 すき焼き ホイルチヂ(ネギ)1/2 大根のグリル 添・和風ドレッシングパック みじん隠たくあん	米飯 鯛の刺イソスカかけ60 鶏肉じゃが②1/2 紅白なます② 刻みしば漬け	米飯 チヂイオロス(豚) 高野の卵とじ 納豆草の胡麻和え みじん隠たくあん	米飯 トンカツ60 添・ウスターソースパック チヂチヂ(まぐろ)1/2 高野の煮付 しその実漬け	米飯 白身魚の揚煮 八宝菜(豚30)1/2 ブロッコリーゴママヨあえ ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

