



© daj

メニュー表

		2月 7日(月)	2月 8日(火)	2月 9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)
朝	A	米飯 ミストロネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キノコ・わかめ) 果物缶(みかん)	そばろパン オニオンプザン 添・和風ドレッシングパック コンポート・ジュース 果物缶(リンゴ)	米飯 コンフィ煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(わかめ・キノコ) 果物缶(みかん)	ミニ黒糖ツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)
昼	A	米飯 味付ムニエル90 筑前煮(鶏代) 胡瓜の酢の物2 豆乳ゼリー(ココア)	米飯 焼肉70 錦糸子ズッキーナ1/2 サザンドレッシング15g ヨーグルト和え(黄桃) 清汁(わかめ・ねぎ)	米飯 さばのみそ煮(白葱) わかい厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・マヨネーズパック(10) 清汁(トロ・花魁・柿)	米飯 おでん(卵厚揚げハベツ) 添・からしパック ポテト炒め(ハム)② 三度豆の胡麻和え	米飯 鮭のマヨネーズ焼60 信田煮(厚焼) 杏仁豆腐 かき揚げ汁(切麩)	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック 添・からしパック ヨーグルト和え(黄白桃) 中華スープ(春雨)	米飯 鮭の唐揚げ野菜あん キャベツの炒め物1/2 卵豆腐 みそ汁(大根)
夕	A	米飯 出し巻き100(ヒーマン) マーボー豆腐1/2 ブロッコリ・マヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(ヒメナス・ニン) 村い草わさび和え② みじん隠たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(か)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 ササミフライ② 添・ウスターソースパック 辛子和え(白菜)1/2 抹茶ゼリー・小豆あん② 昆布佃煮	米飯 時雨煮60(豚・南瓜) 中華風炒め(野菜)1/2 人参サラダ① 刻みしば漬け	米飯 白身魚アゲアゲ風 オイスターソース炒め(白菜) 練りゴマ和え三度 みじん隠たくあん	米飯 松風焼 市松煮(ジャガイモ・ササミ)1/2 ササミとブロッコリ和え物 ピーマン漬



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

