



© daj



メニュー表

		2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)
朝	A	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴジヤム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマゴ・エノキ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクツイスト コンソメスープ(ハム)2 果物缶(みかん) ジョア(ブレン)80ml
昼	A	米飯 鯖の唐揚げ野菜あん キャベツの炒め物1/2 卵豆腐 みそ汁(大根)	米飯 鶏肉焼肉トイソース④ 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マネズ・パッパ(10) 中華スープ(卵)	米飯 散らし寿司 鯖の味噌煮80 かたろ和え物 清汁②(トコロソウ) 甘酢生姜 節分タマゴホーロ	米飯 豆腐ハンバーグサイロス 炊き合せ(コウ・ニン)1/2 和え物(マカロ)軟 けんちん汁	米飯 天津飯(具) ホイルサラダ(キャ・ニン)1/2 添・マネズ・パッパ(10) パンコカラ(ライス・ベリソース) 中華スープ(レタス)	米飯 白身魚/香味ソース 中華煮(厚焼) かぶらの酢の物 赤だし(板ふ・葱)	米飯 鶏竜田揚(ネギ)60 豆腐サラダ(マカロ) 添・和風ドレッシングパッパ さつま芋のレモン煮 味噌汁(タマゴ・キャベ)
夕	A	米飯 松風焼 市松煮(ジャガ・サシ)1/2 サミとブロッコリー和え物 ピーマン漬	米飯 白身魚パスタソースかけ 柚子味噌かけ 胡瓜のごま和え 昆布佃煮	米飯 すき焼き ホイルサラダ(キャ)1/2 マカロカラ みじん纏たくあん	米飯 鰯のホイルソースかけ60 鶏肉じゃが②1/2 炒めなます② 刻みしば漬け	米飯 チン・オロース(豚) 高野の卵とじ わらわ草の胡麻和え みじん纏たくあん	米飯 トンカツ60 添・ウスターソースパッパ マカロカラ(まぐろ)1/2 高野の煮付 しその実漬け	米飯 白身魚の揚煮 八宝菜1/2 ブロッコリー・マヨあえ ピーマン漬

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

