

令和4年



食事メニュー表



		1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)
朝	A	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(大豆・エノキ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクツイスト コンソメスープ煮(丸)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(大豆・イモ) 果物缶(黄桃)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風トッピングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)
昼	A	軟飯150g 炊込みご飯(納豆)① 干草焼(鰯かけ) 中華風和物(鶏)1/2 かす汁	米飯 豆腐ハンバーグやわいす 炊き合せ(コウネン)1/2 和え物(マカロ)軟 けんちん汁	米飯 天津飯(具) ポイサラダ(キャベツ)1/2 添・フルチケミ(パッパ) パンコック(ラスベリソース) 中華スープ(レタス)	米飯 白身魚/香味ソース 中華煮(厚焼) かぶらの酢の物 赤だし(板ふ・葱)	米飯 鶏竜田揚(チキ)60 豆腐サラダ(マカロ) 添・和風トッピングパック さつま芋のレモン煮 味噌汁(大豆・キャベ)	米飯 スペイン風お肉 春雨サラダ(タタ)1/2 抹茶ゼリー小豆あん② 中華スープ(豆腐)	米飯 キーマカレー ポイサラダ(ミモ)1/2 添・ソーサートッピングP かびゼリー(ミカン)
夕	A	米飯 すき焼き ポイサラダ(キャベ)1/2 大根のグリル 添・和風トッピングパック みじん經たくあん	米飯 鰯のわいすかけ60 鶏肉じゃが②1/2 紅白なます② 刻みしば漬け	米飯 チンジャオロース(豚) 高野の卵とじ 納豆草の胡麻和え みじん經たくあん	米飯 トカ60 添・ウスターソースパック マカロサラダ(まぐろ)1/2 高野の煮付 しその実漬け	米飯 白身魚の湯煮 八宝菜(豚30)1/2 ブロッコリー・マヨあえ ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け	米飯 魚の味噌付焼② 筑前煮1/2 ジャガイモのタコ和え 昆布佃煮



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄