



メニュー表



		12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)	12月 9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)
朝	A	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクイスト コンソメスープ 煮(ラム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(牡蠣・イモ) 果物缶(黄桃)	かたくりクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風トッピングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミストローネ(ラム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味汁 果物缶(マンゴー) 牛乳200
昼	A	米飯 鶏のゴマ味噌60 チーズサラダ 添・シーフードトッピングP 五目煮 かき卵汁(切麩)	米飯 サバ塩焼き60 添しょうゆパック 市松煮(ジャコ・ササ)1/2 ほうれん草磯和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 親子丼② オムライス炒め(えび) ヨーグルト和え(黄桃) けんちん汁	米飯 鱈の揚煮(三度)60 カボチャサラダ1/2 わかめの炒煮 清汁(マリョ・柿)	米飯 鶏ホワイトソースか②90 中華風和物(グイ)1/2 りんごゼリー ② コンソメスープ(白菜)	米飯 味付ムニエル90 筑前煮(鶏代) 胡瓜の酢の物2 豆乳ゼリー(ココア)	米飯 焼肉70 錦糸チーズサラダ1/2 サザンドレッシング15g ヨーグルト和え(黄桃) 清汁(わかめ・ねぎ)
夕	A	米飯 柚子香る卸し煮魚60 中華風酢の物(ササ)軟 グラタン(卵) ピーマン漬	米飯 お肉ホワイトソースかけ ホイルサラダ(鮭)1/2 サザンドレッシング15g 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 コンビフライ② 添・ウスターソースパック ひじきの炒り煮 大根のゴマ和え ピーマン漬	米飯 豚肉の炒め物90 五目味噌和え1/2 含め煮(里芋) 刻みしば漬け	米飯 西京焼(魚60) ラムカツサラダ1/2 炒め物(ピーマン)③ 昆布佃煮	米飯 出し巻き100(ピーマン) マーボー豆腐1/2 ブロッコリーマヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(ヒヨコ・ニン) 納豆草わさび和え② みじん隠たくあん



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

