



メニュー表



		11月22日(月)	11月23日(火)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)
朝	A	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクtoast コンソメスープ煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(たまねぎ・伊) 果物缶(黄桃)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風トッピング(パッパ) コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ねぎ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物缶(マンゴー) 牛乳200
昼	A	米飯 天津飯(具) ポイルサラダ 添・シーフードトッピングP パンナコッタ(ラスベリースーツ) みそ汁(豆腐ねぎ)	米飯 白身魚ノ香味ソース 中華煮(厚焼) かぶらの酢の物 赤だし(板ふ・葱)	米飯 鶏竜田揚げ(ねぎ)60 豆腐サラダ(マグロ) 添・和風トッピング(パッパ) さつま芋のレモン煮 味噌汁(たまねぎ・キャベツ)	米飯 スペイン風お味噌汁 春雨サラダ(ツナ)1/2 抹茶ゼリー小豆あん② 中華スープ(豆腐)	米飯 キーマカレー ホイルサラダ(ミモ)1/2 添・シーフードトッピングP カルビステーキ(ミカン)	米飯 魚の塩麹焼き 和え物(アゲ・レン草) ヨーグルト和え(ミカン) 小うどん(タマキ)	米飯 鶏ごまてり煮60 サラダ(卵)1/2 添・青じそトッピング ハム汁炒め② 中華スープ(豆腐)
夕	A	米飯 チンジャオロース(豚) 高野の卵とじ キャベツのゴマ和え みじん鯉たくあん	米飯 トンカツ60 添・ウスターソースパッパ マカロニサラダ(まぐろ)1/2 高野の煮付け しその実漬け	米飯 白身魚の揚げ煮 八宝菜(豚30)1/2 ブロッコリーゴマヨあえ ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬	米飯 魚の味噌付焼② 筑前煮1/2 ジャガ伊のサラダ和え 昆布佃煮	米飯 和風煮込ハンバーグ80 炊き合せ(ヒロニン)1/2 カリフラワー和え ピーマン漬	米飯 フライ(エビ・魚) 添・ウスターソースパッパ きのこ豆腐②1/6 納豆わさび和え 昆布佃煮

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

