



メニュー表



	11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)
朝	A そばろパン オニオナリ 添・和風ドレッシング ^ハ ッ コンキーマス ^ハ ブ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンキーマス ^ハ ブ煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・ネギ) 果物缶(みかん)	ミニコソイスト 大根ナリ 添・青じそドレッシング ^ハ 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴシヤム ミキド ^ハ ハム 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(知床・エノ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色ナリ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A 米飯 ササミ ^ハ フライ② 添・ウスターソース ^ハ ッ 辛子和え(白菜)1/2 抹茶ビリー小豆あん 豚汁	米飯 コンビフライ② 添・ウスターソース ^ハ ッ 信田煮(厚焼) お刺身の酢の物 味噌汁(さつま芋)	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック みかんゼリー(手作り) 赤だし(豆腐・葱)	米飯 鯛の唐揚げ野菜あん 市松煮1/2 卵豆腐 みそ汁(大根)	米飯 鶏肉のカレーソース 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マヨネーズ ^ハ ッ(10) 中華スープ(卵)	米飯 炊込みご飯(林檎)① 干草焼(餅かけ) 中華風和物1/2 味噌汁(南瓜・葱)	米飯 豆腐心 ^ハ 野菜ソース 炊き合せ(オ・里・コ) 柚子風味の和え物 かき節汁
夕	A 米飯 おでん(卵厚揚げ ^ハ ン) 添・からし ^ハ ッ お刺 ^ハ ベコン炒め1/2 三度豆の胡麻和え 昆布佃煮	米飯 時雨煮90(豚・南瓜) 中華風和え物(ササミ) 人参サラダ① 刻みしば漬け	米飯 白身魚 ^ハ ア ^ハ ッ ^ハ 風 ミキ ^ハ ナリ ^ハ 2 1/2 添・ウスターソース ^ハ ッP マコ ^ハ ナリ(鶏) みじん割たくあん	米飯 松風焼 サ ^ハ ッの炒め物1/2 杓 ^ハ 草マ ^ハ ズ ^ハ 和え ピーマン漬	米飯 白身魚照り焼き60 柚子味噌かけ 胡瓜の胡麻和え2 昆布佃煮	米飯 すき焼き お刺 ^ハ ナリ(ササミ) 大根のグリル 添・和風ドレッシング ^ハ ッ みじん割たくあん	米飯 白身魚刺 ^ハ ッ ^ハ 2 鶏肉じゃが1/2 紅白なます② 刻みしば漬け

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

