



メニュー表



		11月 8日(月)	11月 9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)
朝	A	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニ黒糖ワイス コンソメスープ煮(肉)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(大根・伊) 果物缶(黄桃)	おस्टークリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミストロー(肉) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・伊) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリー)朝 だし巻き1/6 みそ汁(伊・肉) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 さば塩焼き60 添しょうゆパック 市松煮1/2 ほうれん草磯和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 親子丼② オスターソース炒め(伊) けんちん汁② ヨーグルト和え	米飯 鱈の揚煮(三度)60 南瓜サラダ②1/2 豆腐の香味ソースかけ そうめん汁	米飯 鶏肉ホワイトソースかけ②60 中華風和え物(卵)1/2 りんごゼリー② 味噌汁(豆腐わか)	米飯 出し巻き(100g) 大根おろし 添しょうゆパック 筑前煮(鶏肉) 胡瓜の酢の物2 清汁(切麩・おひた)	米飯 ハンバーグ おひた② 添・マヨネーズパック(10) ヨーグルト和え(黄桃) 福神漬	米飯 さばのみそ煮(白葱) ハワイ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・シーフードレッシングP かき玉汁
夕	A	米飯 おひたホワイトソースかけ おひた②(お伊)1/2 添・ごま醤油ドレッシング 煮豆(金時豆) しその実漬	米飯 イワシ 添・オスターソースパック ひじきの炒り煮 キャベツ胡麻味噌和え ピーマン漬	米飯 豚肉の炒め物60 五目味噌和え 含め煮(里芋) 刻みしば漬	米飯 西京焼(白身魚)60 マヨネーズ(肉)② 炒め物(ヒマ)③ 昆布佃煮	米飯 味付けムニエル マーボー豆腐1/2 ブロッコリーゴママヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(肉・肉) おひた草わさび和え② みじん塵たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(お)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

