



メニュー表



		11月 1日(月)	11月 2日(火)	11月 3日(水)	11月 4日(木)	11月 5日(金)	11月 6日(土)	11月 7日(日)
朝	A	そばろパン 和わかず 添・和風トレッシングパッ コーン・チーズスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(和風)2 鱈の梅煮(2尾) 清汁(ワサビ・キリン) 果物缶(みかん)	ミニシヨコウイスト 大根やう 添・青じそトレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム ミネストローネ(和風) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(和風・和) 果物(マンゴ-)	イチゴツイスト 二色やう たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 中華丼 野菜生姜酢和え 果物缶(白桃黄桃) 味噌汁(和風・和)	米飯 鯖竜田揚げ(青梗菜) 吹き寄せ煮(里芋) ブロッコリーの和風和え みそ汁(豆腐・葱)	米飯 炊き込み寿司 鯖の酒粕づけ焼き60 チーズやう1/2 清汁(手まり麩1g) もみじ飯	米飯 魚とエビ90(三度) 添・和風トレッシング 野菜炒め①1/2 さつま芋やう 清汁(花魁・和)	米飯 時雨煮(サトウ・ニン) 春雨やう3 添・和風トレッシングパッ 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)	米飯 炊き込み御飯 玉子やうコロッケ 添・和風トレッシング みそ汁(里芋・葱) フルーツポンチ	米飯 鶏やう煮60③ チーズやう軟 やうトレッシング15g 五目煮 かき粥汁
夕	A	米飯 揚げいあんかけ60 かぼちゃサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮	米飯 豚肉トマトソースかけ やう(白菜)1/2 添・フレンチリミ(和風) 煮豆(金時豆) 刻みしば漬	米飯 鶏の照焼60(添南瓜) 炒り豆腐(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) みじん刻たくあん	米飯 煮込みハンバーグ 豆腐やう②1/2 添・みそトレッシングP 切干大根煮(和風) ピーマン漬	米飯 さわらの塩麹焼60 筑前煮(鶏肉) ブロッコリーマヨやう 昆布佃煮	米飯 豚肉のいため物 炊き合せ(和風・和) りんごゼリー② みじん刻たくあん	米飯 卸し揚煮魚(三度)60 中華風酢の物(和風)軟 青菜と和風の炒め物 ピーマン漬

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

