



# メニュー表



		10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
朝	A	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニ黒糖ツイスト コンソメスープ煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タマゴ・代) 果物缶(黄桃)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリー)朝 だし巻き1/6 みそ汁(チリ・わか) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 白身魚/香味ソース 中華煮(厚焼) 大根大葉和え物 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 赤魚の煮魚60(大根) 豆腐サラダ2 添・みそドレッシングP さつま芋のレモン煮 けんちん汁	米飯 スパイン風ムレ 春雨サラダ(ハム)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 味噌汁(南瓜・葱)②	米飯 キーマカレー おひたし(ミモ)1/2 添・シーフードレッシングP カルビステーキ(ミカン) 福神漬	米飯 いなり寿司(2個) 甘酢生姜 ぶりの照焼き③ 白和え(ホリ草)② 小そば(調味料) 卵豆腐	米飯 鶏ごまてり煮60 おひたし野菜(卵)1/2 添・マヨネーズパック(10) ハム・トマト炒め 中華スープ(はるさめ)	米飯 魚バジル焼60 野菜炒めキャベツ1/2 トマトサラダ 添・シーフードレッシングP かき卵汁(人參)
夕	A	米飯 トンカツ60 添・ウスターソースパック マカロニサラダ(まぐろ)1/2 ひじき炒り煮 しその実漬け	米飯 鶏竜田揚げ(柿)60 八宝菜1/2 ブロッコリー・コーマヨあえ ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮② 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け	米飯 魚の味噌付焼② かに豆腐② 1/2 筑前煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 和風煮込ハンバーグ60 炊き合せ(ヒロ・コン)1/2 カリフラワーマヨ和え ピーマン漬	米飯 フライ(エビ・魚) 添・ウスターソースパック きのご豆腐1/6② かつとキャベツの和え物 昆布佃煮	米飯 すき焼き40 マカロニサラダ③1/2 小松菜のごま和え ピーマン漬

介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄

