



メニュー表



	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	10月24日(日)
朝	A 米飯 コンソメスープ 煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キリン) 果物缶(みかん)	ミニショコラツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマネギ・エノキ) 果物(マンゴ-)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)
昼	A 米飯 コンビフライ② 添・ウスターソースパック 信田煮(厚焼) キュウリの酢の物 味噌汁(さつまい)	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック みかんゼリー(手作り) 赤だし(豆腐・葱)	米飯 鯖の唐揚げ野菜あん 市松煮1/2 卵豆腐 みそ汁(大根)	米飯 鶏肉のカレーソース 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マヨネーズパック(10) 中華スープ(卵)	米飯 炊込みご飯(林檎)① 干草焼(鮎かけ) 中華風和物1/2 味噌汁(南瓜・葱)	米飯 豆腐ハンバーグ野菜ソース 炊き合せ(コウリ・ニン) 柚子風味の和え物 かき卵汁	米飯 天津飯(具) ポイルサラダ 添・シーザードレッシングP パンナコッタ(クリームチーズ) みそ汁(豆腐ねぎ)
夕	A 米飯 時雨煮90(豚・南瓜) 中華風和え物(サミ) 人参サラダ① 刻みしば漬け	米飯 白身魚アツアツ風 味噌サラダ2 1/2 添・シーザードレッシングP マカロニサラダ(鶏) みじん刻たくあん	米飯 松風焼 キャベツの炒め物1/2 杓苺草マヨネーズ和え ピーマン漬	米飯 白身魚照り焼き60 柚子味噌かけ 胡瓜の胡麻和え2 昆布佃煮	米飯 すき焼き ホトテガラ(サミ) 大根のグリル 添・和風ドレッシングパック みじん刻たくあん	米飯 白身魚ホワイトソース2 鶏肉じゃが②1/2 紅白なます② 刻みしば漬け	米飯 チンジャオロース(豚) 高野の卵とじ キャベツのゴマ和え みじん刻たくあん

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄



© dsk

