



メニュー表



		10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月16日(土)	10月17日(日)
朝	A	ミニ黒糖ワイス コンソメスープ煮(牛乳)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(かつお・椎) 果物缶(黄桃)	かすたードクリーム(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(牛乳) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・かつ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(かつお・椎) 果物缶(みかん)	そばろパン おにぎり 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)
昼	A	米飯 親子丼② オysters炒め(エビ) けんちん汁② ヨーグルト和え	米飯 松茸御飯(炊込み) 手こねハンバーグ 味噌サラダ③1/2 添・マヨネーズパック(10) 清汁(トマト・かつ) 手作り南瓜プリン70g	米飯 鶏肉和え(トウモロコシ)②60 中華風和え物(卵)1/2 りんごゼリー② 味噌汁(豆腐わか)	米飯 出し巻き(100g) 大根おろし 添しょうゆパック 筑前煮(鶏代) 胡瓜の酢の物2 清汁(切麩・納豆)	米飯 ハンバーグ おにぎり② 添・マヨネーズパック(10) ヨーグルト和え(黄みかん) 福神漬	米飯 さばのみそ煮(白葱) ハワイ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・シーフードドレッシングP かき玉汁	米飯 マッシュルームフライ② 添・オysters炒め 幸子和え(白菜)1/2 抹茶ゼリー・小豆あん 豚汁
夕	A	米飯 イワシフライ 添・オysters炒め ひじきの炒り煮 キャベツ胡麻味噌和え ピーマン漬	米飯 鰯の揚げ煮(三度)60 五目味噌和え1/2 含め煮(里芋) 刻みしば漬け	米飯 西京焼(白身魚)60 マカロニサラダ(牛乳)② 炒め物(ピーマン)③ 昆布佃煮	米飯 味付けムニエル マーボー豆腐1/2 ブロッコリー・マヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(トウモロコシ) 納豆草わさび和え② みじん麩たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(か)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 おでん(卵厚揚げ・ハク) 添・からしパック おにぎり・コン炒め 1/2 三度豆の胡麻和え 昆布佃煮

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄



© dsk

