



# メニュー表



		9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)
朝	A	ミニ黒糖ワíst コンソメスープ煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(ヤマシロ・イモ) 果物缶(黄桃)	オーストリアクリーム(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・林) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリー)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キクラゲ) 果物缶(みかん)	そばろパン お味噌汁 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)
昼	A	米飯 赤魚の煮魚60(大根) 豆腐サラダ2 添・みそドレッシングP さつまいものレモン煮 けんちん汁	米飯 スパイン風お味噌汁 春雨サラダ(ハム)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 味噌汁(南瓜・葱)②	米飯 キーマカレー ポテトサラダ(ミモ)1/2 添・シーザードレッシングP かぼちゼリー(ミカン) 福神漬	米飯 魚の塩焼き 和え物(アゲ・レン草) ヨーグルト和え(白・ミカン) うどん(ダシマ)	米飯 鶏ごまてり煮60 お味噌汁(卵)1/2 添・マヨネーズパック(10) お味噌汁炒め 中華スープ(はるさめ)	米飯 魚バジル焼60 野菜炒めキャベツ1/2 トマトサラダ 添・シーザードレッシングP かき頭汁(人参)	米飯 中華丼 野菜生姜酢和え 果物缶(白桃黄桃) 味噌汁(ヤマシロ)
夕	A	米飯 鶏竜田揚げ(林)60 八宝菜1/2 ブロッコリーマヨあえ ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮② 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬	米飯 魚の味噌付焼② かに豆腐② 1/2 筑前煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 和風煮込みハンバーグ60 炊き合せ(ヒロコ)1/2 お味噌汁マヨ和え ピーマン漬	米飯 フライ(エビ・魚) 添・ウスターソース きのこ豆腐1/6② かつおキャベツの和え物 昆布佃煮	米飯 すき焼き40 マヨネーズサラダ③1/2 小松菜のごま和え ピーマン漬	米飯 揚げいもあかけ60 かぼちやサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮



© dak

介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄

[A12a000:8.0.0.0] 【あいらの杜宇治五ヶ庄】  
2021/09/25 11:19

メニュー

920 : ☆常食

		9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
朝	A	ミニ黒糖ツイスト コンطرースト煮(大)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(タマネギ・イモ) 果物缶(黄桃)	オスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風トッピングパック コンطرースト(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミストローチ 切干煮 みそ汁(大根) 果物缶(黄桃)
昼	A	米飯 赤魚の煮魚60(大根) 豆腐サラダ2 添・みそトッピングP さつま芋のレモン煮 けんちん汁	米飯 スパイン風オムレツ 春雨サラダ(大)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 味噌汁(南瓜・葱)②	米飯 キマカレー お好み焼き(ミモ)1/2 添・シーフードトッピングP かぼちゼリー(みかん) 福神漬	米飯 魚の塩漬 和え物(大根・人参) ヨーグルト 小うどん
夕	A	米飯 鶏竜田揚(替)60 八宝菜1/2 ブロッコリーマヨあえ ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮② 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け	米飯 魚の味噌付焼② かに豆腐② 1/2 筑前煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 和風煮込 炊き合せ お好み焼き ピーマン



メニュー表

月30日(木)	10月 1日(金)	10月 2日(土)	10月 3日(日)
和(和) 軟 (白菜・柿) (黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴ) 牛乳200	米飯 和え物(アボカド)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キノコ・わかめ) 果物缶(みかん)	そぼろパン 和え物(アボカド) 和風ドレッシング(アボカド) コーン・トマト・ジュース 果物缶(リンゴ)
鶏焼き (アボカド・レタ) 和え(白・ミカン) さん(アボカド)	米飯 鶏ごまてり煮60 野菜(卵)1/2 酒・マヨネーズ(10) 山椒炒め 中華スープ(はるさめ)	米飯 魚バジル焼60 野菜炒めキャベツ1/2 トマト炒め 酒・シーフード・ドレッシングP かき卵汁(人参)	米飯 中華丼 野菜生姜酢和え 果物缶(白桃黄桃) 味噌汁(キャベツ・柿)
込(アボカド)60 せ(アボカド)1/2 マヨネーズ 漬	米飯 フライ(エビ・魚) 酒・ウスターソース(アボカド) きのこと豆腐1/6② かつおキャベツの和え物 昆布佃煮	米飯 すき焼き40 マヨネーズ③1/2 小松菜のごま和え ピーマン漬	米飯 揚げいもあんかけ60 かぼちゃサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮



24°C 晴16/25\09



2021/09/27



7