



メニュー表



		9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)
朝	A	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タマネギ・大) 果物缶(黄桃)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・大) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味ソテー 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリン・わかめ) 果物缶(みかん)	そぼろパン オムレツ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(わかめ・キリン) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 鱈の揚煮(三度)60 南瓜サラダ②1/2 豆腐の香味ソースかけ そうめん汁	米飯 鶏肉和風ソースかけ②60 中華風和え物(卵)1/2 りんごゼリー② 味噌汁(豆腐わかめ)	米飯 出し巻き(100g) 大根おろし 添しょうゆパック 筑前煮(鶏肉) 胡瓜の酢の物2 清汁(切麩・わかめ)	米飯 ハヤシライス ポトフ② 添・マヨネーズパック(10) ヨーグルト和え(黄カブ) 福神漬	米飯 さばのみそ煮(白葱) ハカサイ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・シーザードレッシングP かき玉汁	米飯 ササミフライ② 添・ウスターソースパック 辛子和え(白菜)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 豚汁	米飯 コンピフライ 添・ウスターソースパック 信田煮(厚焼) わくわくの酢の物 味噌汁(さつまいも)
夕	A	米飯 豚肉の炒め物60 五目味噌和え 含め煮(里芋) 刻みしば漬け	米飯 西京焼(白身魚)60 マカロニサラダ(ハム)② 炒め物(ピーマン)③ 昆布佃煮	米飯 味付けムニエル マーボー豆腐1/2 ブロッコリー・マヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(ヒヨコニ) わかめ草わさび和え② みじん鯉たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(か)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 おでん(卵厚揚ハンバーグ) 添・からしパック ポトフ・コン炒め 1/2 三度豆の胡麻和え 昆布佃煮	米飯 時雨煮90(豚・南瓜) 中華風和え物(ササミ) 人参サラダ① 刻みしば漬け

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

