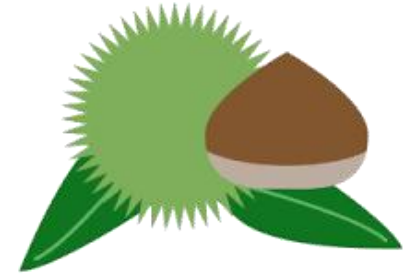




メニュー表



		9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)	9月 9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)
朝	A	ミニココアツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム ミストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマ枝・エノキ) 果物(マンゴ-)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニ黒糖ツイスト コンソメスープ(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 チキンフライ 添・ウスターソースパック セトアンサラダ③1/2 高野と茸の卵とじ クリームチーズ	米飯 魚ムニエル90(三度) 添・ウスターソースパック 野菜炒め⑨1/2 さつま芋サラダ 清汁(花魁・林)	米飯 時雨煮(サト・ニン) 春雨サラダ3 添・和風ドレッシングパック 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)	米飯 炊き込み御飯 玉子サラダコロケ 添・ウスターソースパック みそ汁(里芋・葱) フルーツポンチ	米飯 鶏チキッパ煮60③ チーズサラダ軟 ササントレッシング15g 五目煮 かき卵汁	米飯 さば塩焼き60 添しょうゆパック 市松煮1/2 ほうれん草磯和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 親子丼② オスターソース炒め(エビ) けんちん汁② ヨーグルト和え
夕	A	米飯 煮魚90 炒り豆腐(蒲鉾)1/2 白菜春菊ごま和え みじん鰹たくあん	米飯 煮込みハンバーグ 豆腐サラダ② 1/2 添・みそドレッシングP 切干大根煮(カボコ) ピーマン漬	米飯 さわらの塩麹焼60 筑前煮(鶏仔) ブロッコリーゴマヨサラダ 昆布佃煮	米飯 豚肉のいため物 炊き合せ(コウ・カブ・ニン) りんごゼリー② みじん鰹たくあん	米飯 卸し揚煮魚(三度)60 中華風酢の物(ササミ)軟 青菜とハムの炒め物 ピーマン漬	米飯 おムツワイトソースかけ ポイルサラダ(林)1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 イワシフライ 添・ウスターソースパック ひじきの炒り煮 キャベツ胡麻味噌和え ピーマン漬

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

