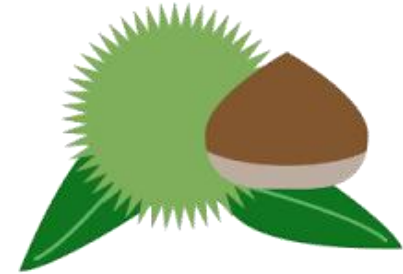




メニュー表



		8月30日(月)	8月31日(火)	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)
朝	A	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タマ・ワケ) 果物缶(黄桃)	カスタークリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風トッピングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・タマ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味ソー 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリ・ワケ) 果物缶(みかん)	そばろパン オニオサラダ 添・和風トッピングパック コンホータージュスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワケ・キリ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 スパイン風オムレツ 春雨サラダ(ハム)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 味噌汁(南瓜・葱)②	米飯 キーマカレー ポイルサラダ(ミモ)1/2 添・シーザードレッシングP カルビゼリー(ミカン) 福神漬	米飯 魚の塩麹焼き 和え物(アゲ・レン草) ヨーグルト和え(白・ミカン) 小うどん(タマ・タマ)	米飯 焼豚チャーハン 大根卸しの中華スープ 杏仁豆腐②k	米飯 魚パジル焼60 野菜炒めキャベ1/2 トマトサラダ 添・シーザードレッシングP かき卵汁(人参)	米飯 中華丼 野菜生姜酢和え 果物缶(白桃黄桃) 味噌汁(タマ・タマ)	米飯 鯖竜田揚げ(青梗菜) 吹き寄せ煮(里芋) ブロッコリのコーマ和え みそ汁(豆腐・葱)
夕	A	米飯 牛肉の味噌煮② 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け	米飯 魚の味噌付焼② かに豆腐② 1/2 筑前煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 和風煮込ハンバーグ60 炊き合せ(ヒロ・ニン)1/2 カリフラワー和え ピーマン漬	米飯 フライ(エビ・魚) 添・ウスターソースパック きのこ豆腐1/6② ツナとキャベツの和え物 昆布佃煮	米飯 すき焼き40 マゼンタサラダ③1/2 小松菜のごま和え ピーマン漬	米飯 揚げイあんかけ60 かぼちゃサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮	米飯 豚肉トマトソースかけ ポイルサラダ(白菜)1/2 添・フレッシュミミ(パック) 煮豆(金時豆) 刻みしば漬け

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

