

8月

メニュー表

		8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
朝	A	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ② 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 キャベツの和え物 大根とがんもの煮物 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キノコ・わかめ) 果物缶(みかん)	そぼろパン オニオンスライス 添・和風ドレッシングパック コーンポタージュスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(わかめ・キノコ) 果物缶(みかん)	ミニ抹茶ツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 柚子香る卸し煮魚90 炒め煮③1/2 金銀豆腐② りんごゼリー②	米飯 鯖のみそ煮(白葱)90 ポイルサラダ③1/2 添・マヨネーズパック(10) 果物缶(ミカ白桃) 清汁(豆腐・わかめ)②	米飯 あずきごはん 鱈の唐揚げ60 ポテトサラダ(キュウ)1/2 切干大根干切煮 冷汁(冬瓜) すいか	米飯 チキンカレー5 福神漬 大根サラダ(ツナ)1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング ヨーグルト和え(黄桃)	米飯 赤魚のあんかけ60 チーズポイルサラダ1/2 南瓜の煮付 ミネストローネ	米飯 豚肉生姜焼60② 中華風あえ物 フルーツゼリー(桃・ミカン) みそ汁(花江・柿)	米飯 さけ寿司 玉子サラダコロケ② ほうれん草磯和え② 清汁(とろろ・ねぎ)
夕	A	米飯 トウワンパン(照焼) マゼンタサラダ1/2② 野菜炒め 昆布佃煮	米飯 かに玉 鶏肉じゃが1/2 わらの土佐和え ピーマン漬	米飯 豚肉甘酢炒め60 菜種和え1/2 冷奴(花かつお)1/6 添しょうゆパック 昆布佃煮	米飯 ホキの磯辺揚げ60 添・ウスターソースパック 炒り豆腐1/2 ナスの胡麻和え ピーマン漬	米飯 鶏肉白ソースかけ60 筑前煮(厚焼)1/2 納豆草ごま酢和え 昆布佃煮	米飯 白身魚味噌煮(ナス)60 豆腐野菜あんかけ カリフラワーマヨネーズ和え 刻みしば漬け	米飯 すき焼き豆腐40② 酢の物(わかめ・鶏魚) 煮豆(金時豆) みじん齧たくあん

