



© dak



メニュー表

		7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	7月24日(土)	7月25日(日)
朝	A	米飯 ミネトロネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味ソー 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キノコ・わかめ) 果物缶(みかん)	そぼろパン オニオサラダ 添・和風トッピングパック コンホータージュスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ 煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(わかめ・キノコ) 果物缶(みかん)	ミミ抹茶ツイスト 大根サラダ 添・青じそトッピング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)
昼	A	米飯 煮込みハンバーグ② ポテトサラダ②1/2 田楽(揚げナス3度)② 中華スープ(白菜)	米飯 衣笠丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック みかんゼリー(ミカン缶) 赤だし(豆腐・葱)	米飯 鯖の味噌付け焼 炊合せ(カン・ネ・ニン) キャベツ大葉和え物 清汁(とろろ・ねぎ)	米飯 ビーフステーキ⑤ 卵オムレツ③1/2 添・マヨネーズパック(10) カルビステーキ	米飯 白身魚のチーズ焼き60 市松煮(キャベツ) じゃこおろし 添しょうゆパック けんちん汁	米飯 チキンカツ カルルス(15) 筑前煮(厚焼)① 1/2 卵豆腐 みそ汁(アゲ・柿)	米飯 鯖照焼き(大根) サラダ(ホウレンソウ・卵)1/2 添・シーザードレッシングP マーボー豆腐 みそ汁(アゲ・柿)
夕	A	米飯 白身魚ノ香味ソース 炒り豆腐 1/2 酢の物(大根) ピーマン漬	米飯 白身魚の竜田揚げ③ 柿サラダP軟1/2 添・マヨネーズパック(10) 切干大根(厚焼) みじん鰹たくあん	米飯 豚肉トマトソースがけ 豆腐サラダ1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング さつま芋のレモン煮 刻みしば漬	米飯 鯖の煮付60(冬瓜)① 野菜炒め⑦1/2 オクラの梅肉和え② 昆布佃煮	米飯 春巻き2コ(三度豆) 添・からしパック 蟹豆腐1/8 トマトサラダ 添・マヨネーズパック(10) 刻みしば漬	米飯 蒸魚野菜あんかけ1 マカロニサラダ(マヨ) 1/2 茄子の揚げ浸し みじん鰹たくあん	米飯 豚肉の生姜煮 中華風酢のもの じゃが芋の揚げ煮 ピーマン漬



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄