



© dak



メニュー表

		7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)
朝	A	食パン100g 仔ゴジヤム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(たまねぎ・エノキ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニショコラツイスト コンソメスープ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(たまねぎ・イモ) 果物(バナナ)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風トッピング(ハック) コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)
昼	A	米飯 鯖の柚子みそ焼 スパゲティサラダ 1/2 サザンドレッシング 15g 豆乳ゼリー(ココア) みそ汁(なす)	米飯 鶏の照焼(ヒーマン)60 南瓜サラダ(マヨネーズ)1/2 冬瓜と海老のくず煮 中華スープ(ハクサイ)	米飯 さば塩焼60 添しょうゆパック 春雨サラダ(ツナ)1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 杏仁豆腐2 清汁(ふ・ねぎ)	米飯 鶏肉焼肉(ワイトソース)④ 酢物(鮭キャベツ)1/2 豆腐チャンプル 大根卸しの中華スープ	米飯 Eビカツ(添ブ ロッコリ) 添・ウスターソースハック 八宝菜風(卵) りんごゼリー ② かき玉汁	米飯 牛オスターソース炒め50 春雨サラダ(ササミ)② 大豆の煮物② 福 味噌汁(南瓜・葱)	米飯 卸し揚煮魚(三度)60③ キャベツとアゲの辛し和 果物缶(みかん) みそ汁(ジャガたまねぎ)
夕	A	米飯 松風焼③ 煮物(油揚げ・芋)②1/2 胡瓜と茗荷の酢の物 しその実漬け	米飯 赤魚のおろし煮 酢シソ和え油揚げ1/2 春雨の煮物 みじん鯉たくあん	米飯 オムレツ海鮮ソース 里芋そぼろ煮1/2② 揚げたの胡麻酢和え ピーマン漬	米飯 鯖幽庵焼60 市松煮(ジャガ)1/2 トマトサラダ 添・マヨネーズハック(10) しその実漬け	米飯 豚肉の生姜煮 マカロニサラダ(キャベツ)1/2 添・マヨネーズハック(10) 南瓜の煮付 ピーマン漬	米飯 鮭の塩麹漬焼60 卵豆腐 かか煮(イモ)② 刻みしば漬け	米飯 鶏肉のチーズ焼60 白菜サラダ(卵)1/2 サザンドレッシング 15g 冬瓜のコンソメ煮 昆布佃煮



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄