



メニュー表

		7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)	7月 9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)
朝	A	米飯 キャベツの和え物 大根とがんもの煮物 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味ソテー 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリ・ワカメ) 果物缶(みかん)	そぼろパン オニオングラタ 添・和風トレッシングパック コンポーター・ジュース 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キリ) 果物缶(みかん)	ミミ抹茶ツイスト 大根サラダ 添・青じそトレッシング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)
昼	A	米飯 鯖のみそ煮(白葱)90 ポテトサラダ③1/2 添・マヨネーズパック(10) 果物缶(ミカン白桃) 清汁(豆腐・ワカメ)②	米飯 鯖西京焼(添ピ)60 かに豆腐(1/6) ゴマ酢和え(キャベツ) けんちん汁	米飯 ちらし寿司 鱈の香味ソース60 ポテトサラダ(ササミ) 清汁(手まり麩) 七夕星いろぜり 甘酢生姜	米飯 赤魚のあんかけ60 チーズポテトサラダ1/2 南瓜の煮付 ミネストローネ	米飯 豚肉生姜焼60② 中華風あえ物 フルーツゼリー(桃・ミカン) みそ汁(花火・柿)	米飯 さけ寿司 玉子サラダコロッケ② ほうれん草磯和え② 清汁(とろろ・ねぎ)	米飯 時雨煮(豚南瓜)60 ポテトサラダ(か-身)1/2 添・マヨネーズパック(10) 八宝菜風③ かきたま汁②
夕	A	米飯 かに玉 鶏肉じゃが1/2 わかしの土佐和え ピーマン漬	米飯 酢豚② 五目和物(ハム)1/2 切干大根煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 鶏のバジル焼き 大根サラダ(ツナ)1/2 添・みそトレッシングP ヨーグルト和え(黄桃) ピーマン漬	米飯 鶏ホワイトソースかけ60 筑前煮(厚焼)1/2 杓の草ゴマ酢和え 昆布佃煮	米飯 白身魚味噌煮(ナシ)60 豆腐野菜あんかけ カラワケマヨネーズ和え 刻みしば漬け	米飯 すき焼き豆腐40② 酢の物(ワカメ雑魚) 煮豆(金時豆) みじん鯉たくあん	米飯 白身魚のオープン焼90 添・ウスターソースパック キャベツの炒め物1/2② 高野の揚げ煮 ピーマン漬

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄