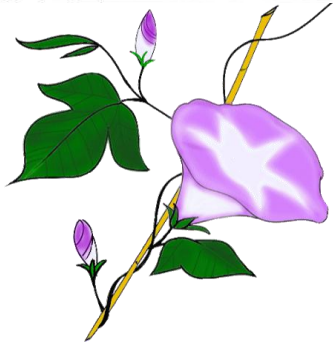




# メニュー表

|   |   | 6月21日(月)  | 6月22日(火)  | 6月23日(水)   | 6月24日(木)   | 6月25日(金)  | 6月26日(土)  | 6月27日(日)   |
|---|---|---|---|--|--|---|---|--|
| 朝 | A | そぼろパン<br>キャベツ味噌味ソテー<br>果物(マンゴー)<br>牛乳200                                | 米飯<br>和え物(ブロッコリ)朝<br>だし巻き1/6<br>みそ汁(キリフ・ワカメ)<br>果物缶(みかん)            | そぼろパン<br>オニオンスライス<br>添・和風ドレッシングパック<br>コンホートージュース<br>果物缶(リンゴ) | 米飯<br>コンソメスープ煮(ハム)2<br>鰯の梅煮(2尾)<br>清汁(ワカメ・キリフ)<br>果物缶(みかん)                   | ミ抹茶ツイスト<br>大根サラダ<br>添・青じそドレッシング<br>果物(バナナ)<br>牛乳200             | 米飯<br>白菜の土佐和え<br>そうめん汁<br>果物缶(白桃)   | 食パン100g<br>イチゴジャム<br>ミストローネ(ハム)<br>果物缶(黄桃)<br>牛乳200  |
| 昼 | A | 米飯<br>衣笠丼<br>蒸肉シューマイ(2ヶ付)<br>添しょうゆパック<br>みかんゼリー(ミカ缶)<br>赤だし(豆腐・葱)       | 米飯<br>鯖の味噌付け焼<br>炊合せ(ガソレ・里・ニン)<br>キャベツ大葉和え物<br>清汁(とろろ・ねぎ)           | 米飯<br>ビーフステーキ⑤<br>卵料理③1/2<br>添・マヨネーズパック(10)<br>カルビゼリー        | 米飯<br>白身魚のチーズ焼き60<br>市松煮(キヌサヤ)<br>じゃこおろし<br>添しょうゆパック<br>けんちん汁                | 米飯<br>チキンカツ<br>タルタルソース(15)<br>筑前煮(厚焼)① 1/2<br>卵豆腐<br>みそ汁(ワカ・ネギ) | 米飯<br>鯖照焼き(大根)<br>サラダ(ホイル野菜・卵)1/2<br>添・シーフードドレッシングP<br>マーボー豆腐<br>みそ汁(ワカ・ネギ) | 米飯<br>三色丼(肉30卵30)<br>丼(納豆ソウ)<br>中華風奴1/8 1/2<br>添・みそドレッシングP<br>清汁(カマホコ・ネギ)<br>ヨーグルトゼリー(ミカン) |
| 夕 | A | 米飯<br>白身魚の竜田揚げ③<br>納豆サラダP軟1/2<br>添・マヨネーズパック(10)<br>切干大根(厚焼)<br>みじん鰹たくあん | 米飯<br>豚肉トマトソースがけ<br>豆腐サラダ1/2<br>添・ゴマ醤油ドレッシング<br>さつま芋のレモン煮<br>刻みしば漬け | 米飯<br>鯖の煮付60(冬瓜)①<br>野菜炒め⑦1/2<br>オクラの梅肉和え②<br>昆布佃煮           | 米飯<br>春巻き2コ(三度豆)<br>添・からしパック<br>蟹豆腐1/8<br>トマトサラダ<br>添・マヨネーズパック(10)<br>刻みしば漬け | 米飯<br>蒸魚野菜あんかけ1<br>マカロニサラダ(マヨ) 1/2<br>茄子の揚げ浸し<br>みじん鰹たくあん       | 米飯<br>豚肉の生姜煮<br>中華風酢のもの<br>じゃが芋の揚げ煮<br>ピーマン漬                                | 米飯<br>白身魚味噌付ムニエル60<br>豚肉ジャガ1/2<br>ブロッコリーのかか和え<br>昆布佃煮                                      |



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄