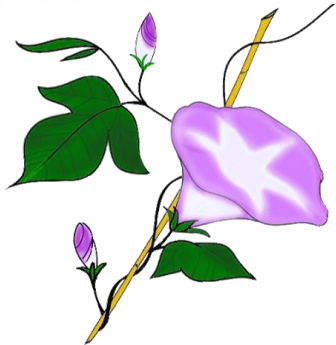




メニュー表

		6月14日(月)	6月15日(火)	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)
朝	A	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(たまねぎ・エノキ) 果物(マンゴ-)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニヨーグルト コンソメスープ煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 ブロッコリーのゴマ和え朝 鰯の生姜煮(2尾) 果物(バナナ) みそ汁(たまねぎ・イモ)	オムレツクリームパン(85) 野菜サラダ② 添・和風トッピング(ハック) コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 キャベツの和え物 大根とがんもの煮物 みそ汁(白菜・林檎) 果物缶(黄桃)
昼	A	米飯 鶏の照焼(ピ-マン)60 南瓜サラダ(マヨネーズ)1/2 冬瓜と海老のくず煮 中華スープ(ハクサイ)	米飯 さば塩焼60 添しょうゆパック 春雨サラダ(ツナ)1/2 添・ゴマ醤油トッピング 杏仁豆腐2 清汁(ふ・ねぎ)	米飯 鶏肉焼酎白ソース④ 酢物(鮭キャベツ)1/2 豆腐チャンプル 大根卸しの中華スープ	米飯 エビカツ(添ブロッコリー) 添・ウスターソースハック 八宝菜風(卵) りんごゼリー② かき玉汁	米飯 牛オニオンソース炒め50 春雨サラダ(ササミ)② 大豆の煮物② 福 味噌汁(南瓜・葱)	米飯 卸し揚煮魚(三度)60③ キャベツとアケの辛し和 果物缶(みかん) みそ汁(ジャガタマねぎ)	米飯 煮込みハンバーグ② ポテトサラダ②1/2 田楽(揚げナス三度)② 中華スープ(白菜)
夕	A	米飯 赤魚のおろし煮 酢ミソ和え油揚げ1/2 春雨の煮物 みじん鯉たくあん	米飯 オムレツ海賊ソース 里芋そぼろ煮1/2② 揚げナスの胡麻酢和え ピーマン漬	米飯 鯖幽庵焼60 市松煮(ジャガ)1/2 トマトサラダ 添・マヨネーズハック(10) しその実漬	米飯 豚肉の生姜煮 マカロニサラダ(キャベツ)1/2 添・マヨネーズハック(10) 南瓜の煮付 ピーマン漬	米飯 鮭の塩麹漬焼60 卵豆腐 かか煮(イモ)② 刻みしば漬	米飯 鶏肉のチーズ焼60 白菜サラダ(卵)1/2 ササミトッピング15g 冬瓜のコンソメ煮 昆布佃煮	米飯 白身魚/香味ソース 炒り豆腐 1/2 酢の物(大根) ピーマン漬



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄