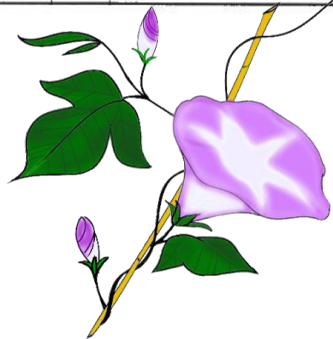




# メニュー表

		6月 7日(月)	6月 8日(火)	6月 9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)
朝	A	そばろパン キャベツ味噌味汁- 果物(マンゴ-) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリフ・ワカメ) 果物缶(みかん)	そばろパン 白菜人参の煮浸し 朝 果物缶(リンゴ) 牛乳200	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キリフ) 果物缶(みかん)	ミ抹茶ツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴジヤム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200
昼	A	米飯 鯖西京焼(添ピ)60 かに豆腐(1/6) ゴマ酢和え(キャベツ) けんちん汁	米飯 チンカレー5 福神漬 大根サラダ(ツナ)1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング ヨーグルト和え(黄桃)	米飯 赤魚のあんかけ60 チーズポイルサラダ1/2 南瓜の煮付 ミネストローネ	米飯 五穀ごはん 鯖の山椒焼②60 杓のソウ味噌和え 清汁(ジュンサイ) レモンムース	米飯 さけ寿司 玉子サラダコロッケ② ほうれん草磯和え② 清汁(とろろ・ねぎ)	米飯 時雨煮(豚南瓜)60 ポイルサラダ(かニ身)1/2 添・マヨネーズパック(10) 八宝菜風③ かきたま汁②	米飯 鯖の柚子みそ焼 スパゲティサラダ1/2 サウザンドレッシング15g 豆乳ゼリー(ココア) みそ汁(なす)
夕	A	米飯 酢豚② 五目和物(ハム)1/2 切干大根煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 ホキの磯辺揚げ60 添・ウスターソースパック 炒り豆腐 1/2 大の胡麻和え ピーマン漬	米飯 鶏ホワイトソースかけ60 筑前煮(厚焼)1/2 杓の草ゴマ酢和え 昆布佃煮	米飯 豚肉生姜焼60 豆腐野菜あんかけ ブロッコリ・ゴマヨサラダ 刻みしば漬け	米飯 すき焼き豆腐40② 酢の物(ワカメ雑魚) 煮豆(金時豆) みじん鯉たくあん	米飯 白身魚のオープン焼90 添・ウスターソースパック キャベツの炒め物1/2② 高野の揚げ煮 ピーマン漬	米飯 松風焼③1.5 煮物(油揚げ・芋)②1/2 胡瓜と茗荷の酢の物 しその実漬け



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄