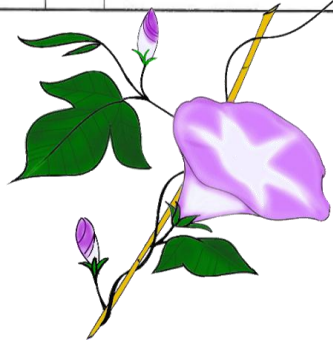




メニュー表

		5月31日(月)	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)
朝	A	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 果物缶(リンゴ) みそ汁(大根)	ミニヨーグルト コンソメスープ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 ブロッコリーのゴマ和え朝 鯛の生姜煮(2尾) 果物(バナナ) みそ汁(タマゴ・イモ)	カットクリーム(85) 野菜サラダ② 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 キャベツの和え物 大根とがんもの煮物 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃)
昼	A	米飯 オムレツマトウズ60 春雨サラダ 1/2 添・シーフードレタリングP なすの肉味噌かけ みそ汁(里芋・葱)	米飯 エビフライ(2ヶ) 添・タルタルソース 炊き合せ(コウネン1/2) ほうれん草のサミ和え 清汁(豆腐)	米飯 赤魚の煮魚(三度) 煮物(油揚げ・芋)②1/2 小松菜辛子マヨ和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 鯖の竜田揚げ60 ミモザサラダ 添・マヨネーズパック(10) 高野の煮付け みそ汁(アジ)	米飯 鶏のオーブン焼60 添・ウスターソースパック オムレツ炒め 果物缶(黄桃) 冷小うどん(ミョウガ)	米飯 柚子香る卸し煮魚90 炒め煮③1/2 金銀豆腐② りんごゼリー ②	米飯 鯖のみそ煮(白葱)90 ポトフサラダ ③1/2 添・マヨネーズパック(10) 果物缶(ミカン白桃) 清汁(豆腐・わかめ)②
夕	A	米飯 白身魚の山椒焼き60 豆腐野菜あんか1/6 キャベツ大葉の和え物 刻みしば漬け	米飯 鶏の胡麻味噌かけ 林檎サラダ② 卵豆腐 みじん鯉たくあん	米飯 チンジャオロース(豚)50 春雨サラダ 1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 時雨煮3(牛・イモ)50 パンサンス-2(蟹) 1/2 ひじき炒り煮 ピーマン漬	米飯 揚魚 フリソースかけ 豆腐サラダ2 1/8 添・和風ドレッシングパック かか煮(じゃが芋) 刻みしば漬け	米飯 トウバンバーグ(照焼) マゼランサラダ 1/2② 野菜炒め 昆布佃煮	米飯 かに玉 鶏肉じゃが1/2 わかめの土佐和え ピーマン漬



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄