



メニュー表

		5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)
朝	A	米飯 和え物(ﾌﾞﾛｯｺﾘ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(ｷﾘｯﾌﾟ・ｱｶﾏ) 果物缶(みかん)	そばろパン おむすび 添・和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞｯｸ ｺﾝﾖｰﾀｰｼﾞｬｰｽｰﾌﾟ 果物缶(ﾘﾝｺﾞ)	米飯 ｺﾝﾖｰｽｰﾌﾟ 煮(ﾊﾙ)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ｱｶﾏ・ｷﾘｯﾌﾟ) 果物缶(みかん)	ミルクtoast 大根ｷﾞﾗﾀﾞ 添・青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g ｲﾂﾓｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾊﾙ) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(ﾀﾏｷﾞ・ｲｷ) 果物(ﾏﾝｺﾞｰ)
昼	A	米飯 鯖の味噌付け焼 炊き合せ(南瓜)1/2 おにぎり3個和え(卵) 清汁(とろろ・ねぎ)	米飯 ﾋﾞｰﾌｼﾞｬｰ⑤ 卵ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ③1/2 添・ﾏﾖﾈｰｽﾞﾊﾞｯｸ(10) ｶﾙﾋﾞｽﾃｰﾘｰ(70)	米飯 白身魚ｱｸｱﾊﾞｯｸﾌﾞﾗﾝｽﾞ 五目煮(高野) 苺ﾌﾞﾗﾝｽﾞ 中華ｽｰﾌﾟ(はるさめ)	米飯 鶏肉ｷﾞﾗﾀﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾏｶﾛﾝｷﾞﾗﾀﾞ 2 1/2 三度のﾋﾞｰﾌと和え② みそ汁(ﾌﾞﾗﾝｽﾞ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 白和え 大根のﾌﾞﾗﾝｽﾞあんかけ かき卵汁	米飯 三色丼(肉30卵30) 丼(ｷﾞﾗﾀﾞ) 中華風ｽｰﾌﾟ1/8 1/2 添・みそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞP 果物缶(白桃) けんちん汁	米飯 魚ﾊﾞｼﾞﾙ焼60 市松煮 ｶﾘﾌﾗ傢和風ｷﾞﾗﾀﾞ和え ｺﾝﾖｰｽｰﾌﾟ(玉葱)
夕	A	米飯 豚肉ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 豆腐ｷﾞﾗﾀﾞ 1/2 添・ｺﾞﾏ油ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 里芋のゆず煮 ﾋｰﾏﾝ漬	米飯 鯖の煮付60 野菜炒め⑦1/2 胡瓜とササミ肉和え 昆布佃煮	米飯 ｺﾝﾋﾞﾌﾗｲ 添・ｸｽﾀｰｰｽﾞﾊﾞｯｸ ｶﾆ豆腐1/4 菜の花ﾏ3和え 刻みしば漬	米飯 鮭ごま照り焼き60 筑前煮(厚揚げ) 土佐和え(ほうれん) みじん鰻たくあん	米飯 豚肉生姜焼(軟) 中華風酢物②1/2 じゃが芋炒め煮 ﾋｰﾏﾝ漬	米飯 いわしﾌﾗｲ60 添・ｸｽﾀｰｰｽﾞﾊﾞｯｸ 豚肉ｷﾞﾗﾀﾞ 1/2 ﾌﾞﾛｯｺﾘ-中華風和え 昆布佃煮	米飯 焼肉風(牛) 白菜ｰｽｷﾞﾀﾞ 1/2 添・ｰｰｰﾄﾞ ｰｰｰP 南瓜の甘煮 みじん鰻たくあん

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

