



メニュー表

		5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
朝	A	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミミ抹茶ツイスト コンソメスープ(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タマネギ・イモ) 果物(バナナ)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200
昼	A	米飯 鯖の塩焼き(大根) 60 添しょうゆパック 里芋そぼろ煮② 菜の花の和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 鶏肉焼肉トースト④ キャベツ胡麻和え 煮豆(金時豆) コンソメスープ(白菜)②	米飯 白身魚トースト60 八宝菜(卵) りんごヨーヨー② 清汁(かまぼこ)	米飯 牛肉の味噌煮 添・チカラ② みかんゼリー(ミカン缶) 中華スープ(白菜)	米飯 卸し揚煮魚(三度)90 キャベツの炒り煮1/2 胡瓜の酢の物 みそ汁(シイタケ・タマネギ)	米飯 煮込みハンバーグ ポトサラダ1/2 高野の煮付け かき卵汁(切麩)	米飯 衣笠丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック 桃ミックス 赤だし(板ふ・葱)
夕	A	米飯 スパイン風お肉 豆腐サラダ② 1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 果物缶(白桃) ピーマン漬	米飯 鰯のゆであん焼60 市松煮(サツマイモ)1/2 カリフラワー・マヨネーズ和え しその実漬け	米飯 豚肉生姜焼60(三度) 中華和え物1/2 南瓜の煮付 ピーマン漬	米飯 魚の塩麹焼き 筑前煮(厚揚げ) ササミとブロッコリー和え物 刻みしば漬け	米飯 鶏肉のチーズ焼90 大根サラダ(キン)1/2 サウダントレッシング15g 若竹煮 ピーマン漬	米飯 白身魚/香味ソース 豆腐のうま煮1/2 ほうれん草のお浸し2 ピーマン漬	米飯 白身魚カレー粉揚げ60 添・減塩ソースパック バンバンジー 切干大根千切煮 みじん粒たくあん

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

