

# 鳳凰槇島通信

〒611-0041 京都府宇治市槇島町大川原35-5  
電話：0774-25-2050 FAX：0774-25-2160

第73号

## 複合型施設

8月誕生日のご利用者  
・北守様 ・澤田美和子様  
・中野義雄様  
お誕生日おめでとうございます！

8月行事予定  
・昼食レク 8月中  
・行事レク 8月中

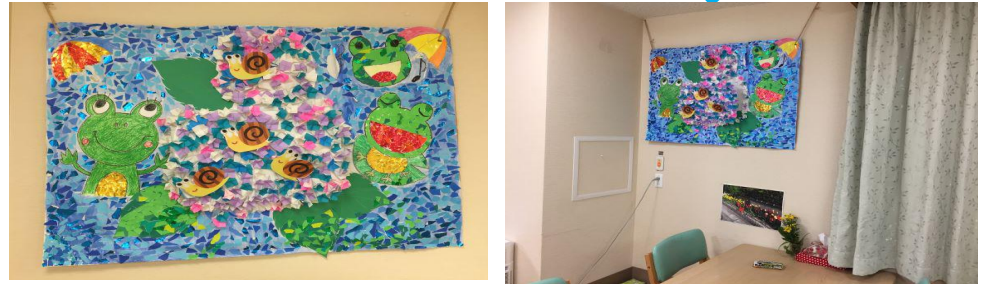
## 美味しく食べて過ぎました



「お寿司が食べたい」とのご利用者からのリクエストがあり、6月13日(土)の昼食はお寿司の出前をとり、皆さまに召し上がって頂きました。本来なら、お寿司の夕食を企画していた所でしたが、新型コロナウイルス感染防止の為、出前をとる事とさせて頂きました。

事前にご利用者に好みのメニューを選んで頂き注文。お目当てのお寿司が到着すると「うわ～！美味しそうやなあ～！！」と大喜び。「好きなものばかりで嬉しいわ～！！」「今日ここに連れて幸せや！！」「美味しく食べて過ぎたわ！！」と舌鼓を打ち大満足の表情をされていました。

## 自慢の力作！あじさい貼り絵



6月は例年ならあじさい見学の外出行事を実施していましたが、コロナ禍でもあり、感染防止を考慮し外出は自粛させていただきました。その中でも、季節感やあじさいの雰囲気を感じて頂こうと思い、ご利用者の皆さんとあじさいの貼り絵作りを実施いたしました。ご利用者は職員から作り方を聞いた後、慣れた手つきで折り紙を折り、台紙に貼られていました。そして日に日に作業のスピードも上がり、少しずつ貼り絵の全体像が形作られ、半月も経たないうちに立派なあじさいの貼り絵が完成しました！出来上がった貼り絵をご覧になられ、「みんなと作った貼り絵、なかなかの力作やな」と達成感に満ちた表情をされていました。コロナ禍の状況下で思うような外出もできませんが、このような形ですが少しでも季節感を感じて頂ければ幸いです。

## 彩り豊かな4色丼



6月24日(水)に昼食レクで4色丼を作りました。「4色丼って聞き慣れへんなあ？どんな丼なんやろ??」とご利用者も興味津々。具材は鶏そぼろ・玉子・ほうれん草・桜でんぶの4種類を使います。

ご利用者には具材の下ごしらえと盛り付けを手伝って頂きました。そして出来上がった4色丼はとても彩りが豊かで、「わあ～きれいな色の丼やなあ！！」と出来上がりを心待ちにしておられたご利用者から驚きの声が聞かれました。しかもボリュームも満点です！！

「美味しかったわ！！お腹いっぱいや。これで今日の晩御飯はいらん」と思わず冗談も飛び出すほど、お腹も満たされて大満足のご様子でした。

## 彩り冷麺でさっぱりと



連日蒸し暑い日が続きますね。そのような中でも、ご利用者に冷涼感を味わっていただこうと、6月28日(日)の昼食は手作りの冷麺にゼリーを添えて召し上がって頂きました。

ご利用者に下ごしらえと盛り付けを手伝って頂き完成した冷麺とゼリー。見た目も涼やかで彩りも鮮やか、さっぱりとした味わいでもご利用者の食も進みます。

「冷たくてさっぱりして美味しかった！！また作ってね！！」「彩りがきれいやったよ」とご利用者の評判も上々でした。

# グループホーム

8月誕生日のご利用者  
・田中 カナエ様  
お誕生日おめでとうございます！

8月行事予定  
・外出行事 8月中  
・外食行事 8月中  
・喫茶行事 8月中

## みんなと一緒に楽しい、気持ちええわ



6月8日(月)は伏見区にある城南宮、10日(水)には、天ヶ瀬ダムや宇治川周辺までドライブに行ってきました。

新型コロナウイルス感染予防の為、車から降りて、参拝したり散策することはありませんでしたが、車内から城南宮や宇治川の景色を眺めることができました。

「みんなと一緒に楽しいし、気持ちええわ」「宇治川周辺もずいぶん変わったな。水の量が昔と比べて少なくなった」「ずっと外に出てなかったから、久しぶりに出られて、ほんとうに嬉しいです」と皆さん、久しぶりの外出を存分に堪能しておられました。

コロナ禍により外出することが難しい中、ご利用者はドライブでフレッシュすることが出来て、大変喜んでおられました。

## ふっくらふわふわで美味しいわ



新型コロナウイルス感染拡大による影響が続いており、ご利用者には、少しでも外食の気分を楽しんでいただけたらと思います、6月17日(水)の昼食は『天井』を召し上がっていただきました。

香ばしく揚げた天ぷらをどんぶり茶碗に移す際には、「美味しそやな」「早く食べたいな」等、皆さんの顔にも、嬉しそうな表情が見られました。

出来上がった天井を口に運ぶと、「食べごたえじゅうぶん」「ふっくらふわふわで美味しいわ」と皆さん、たいへん満足された様子でした。

今後も、ご利用者にとって楽しめる企画を考えていきたいと思っておりますので、是非、ご期待下さい。

## 『よろず屋』始めました！



グループホーム鳳凰槇島では、コロナ禍の中、3密を避け、地域貢献できる方法は何かをいろいろと考え、『よろず屋』の活動を始めました。

6月23日(火)には、さっそくご希望された方が、雑巾をもらいに来てくれました。

本来であれば、実際に縫ってくれたご利用者より直接お渡しするのですが、今回は玄関で、職員からの手渡しとなりました。

## 面白い形やけど、揚げたてで美味しいわ



おやつを作る楽しみや、ご利用者同士の交流を深める為、6月20日(土)のおやつは、豆腐ドーナツ作りに皆で挑戦しました。

ホットケーキミックスと豆腐を使うことで簡単にドーナツが作れて、揚げても生地がふわふわでやわらかくカロリーも抑えられて、好評でした。

普段の家事でも揚げ物を担当してくれている田中さんは手際よく上手に揚げて、盛り付け担当の白井さんはきれいに和を合わせて盛り付けました。「面白い形やけど、揚げたてで美味しいわ」「豆腐が入ってて、ふっくらモチモチやな」と皆さん、和気あいあいとした様子でした。

※本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。  
また、一部、ご利用者の写真を加工、編集する場合がありますが、それはご利用者等の希望によるものです。

社会福祉法人 悠仁福祉会 グループホーム鳳凰槇島、複合型施設鳳凰槇島

< 鳳凰槇島理念 >

地域包括ケアのまちづくりに向けて、包括的・継続的な切れ目のないサービスを提供し、生活機能の維持回復や、家族の担軽減に努めます。グループのスケールメリットを生かし、医療ニーズの高い利用者や、看取りの支援においても、思いやりの心を持って支援します。

武田病院グループホームページアドレス : <http://www.takedahp.or.jp> (本紙もご覧頂けます)