



あじさい通信

社会福祉法人 京都悠仁福祉会 加茂の里

〒619-1154 京都府木津川市加茂町駅東四丁目1番地の3

TEL: 0774-76-7607 FAX: 0774-76-7802

武田病院グループホームページアドレス: <http://www.takedahp.or.jp>



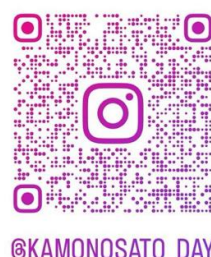
デイサービスより

楽しかった夏祭り！

『おもちゃすくい・コイン落とし・射的・フォトスポットコーナー』などなど

民生委員さんにもご協力いただき、暑さも吹き飛ばす楽しいイベントになりました！！

出店巡りやお祭り軽食「やきそば・フルーチェ」も好評でした♡



@KAMONOSATO_DAY

Instagram
やってます！
みてね♡

Instagram



レクリエーションフリー参観のお知らせ

10月期間中（月～土）、レクリエーションのフリー参観を行います。

期間中はいつでも見学していただけます。お気軽にお越しください。

ご参加の場合は、前日までにご連絡をお願いします。

ご参加を心よりお待ちしております

9月21日は敬老の日

今年も『敬老の日』を中心に各フロアで、敬老祝賀会を計画しています。施設にいづみ姫も来てくれる予定で、華やかな敬老祝賀会になる予定です。日頃の感謝やねぎらいの気持ちをしっかりお伝えし、お祝いさせていただきます。



1947年兵庫県野間谷村で提唱されたのが敬老の日の由来とされ、その後全国に広まっていき、1966年「国民の祝日法」が改正され『敬老の日』という名称で、国民の祝日に制定されました。2001年祝日法改正でハッピーマンデー制度が導入され、現在の9月の第3月曜日に移行しました。

ケアハウスより

夏恒例のテラス花火大会

「こどもが小さい時にやった以来で、楽しかった」「キレイやね」など、笑顔いっぱいの花火大会でした！



© R-DESIGN



© R-DESIGN



昼食出前行事

奈良にある「しあわせ家」から、お弁当を取り寄せみんなで頂きました。



特養フロアより

涼しみ行事

まだまだ暑い日が続きますが、少しでも涼しく感じて頂けるよう、花火映像を見て頂きながら、職員お手製のスイーツを召し上がっていただきました！

迫力ある映像に「きれいやなあ！」「おおきいなあ！」との感嘆の声が聞かれ、楽しんで頂きました♡



特養フロアから面会についてのお願い

- ・面会は30分以内でお願いします
- ・一度の面会は4人まで
(5人以上の場合は30分の中で交代)
- ・面会のときは飲食禁止です
- ・フルーツなどのなま物のご持参・差し入れはご遠慮ください



今年も、南山城村共同製茶工場（グリーンティー高尾、コーカ共同製茶、田山南部共同製茶工場）より、お茶を寄贈頂きました。ありがとうございます。

中秋の名月

旧暦8月15日の夜(十五夜)
今年は9月25日がその日にあたります。



© R-DESIGN

栄養科コラム

～秋の味覚で夏の疲れをリセット～

朝晩の涼しさに秋の訪れを感じる9月。この時期は、夏の暑さや紫外線で疲れた体を労わる絶好のタイミングです。秋の味覚には嬉しい栄養素が詰まっています。例えば旬のサンマには、血液をサラサラにし脳の働きを保つDHAやEPAが豊富。きのこや芋類に多い食物繊維は腸内環境を整え、免疫力アップにも役立ちます。また、甘みが増す梨には疲労回復を助けるアスパラギン酸が含まれています。旬の食材をバランスよく取り入れ、美味しく食べて心身ともに健康に過ごしましょう！

～9月の脳トレ！秋の雑学クイズ～

- 第1問：秋の味覚『サンマ』を漢字で書くときに入る季節は？
- 第2問：十五夜のお月見でお供えするお団子の基本の数は何個？
- 第3問：紅葉が美しい『もみじ』と『かえで』は植物として同じ仲間？

問の答え③ 問の答え② 問の答え①【正解】