



あじさい通信

社会福祉法人 京都悠仁福祉会 加茂の里

〒619-1154 京都府木津川市加茂町駅東四丁目1番地の3

TEL: 0774-76-7607 FAX: 0774-76-7802

武田病院グループホームページアドレス: <http://www.takedahp.or.jp>



デイサービスより

レクリエーション参観

では、ご家族の皆様にもレクリエーション体験していただきました。ご参加ありがとうございました。今後も参観を実施致しますので、ぜひご参加ください。



『おやつレク』では、焼きたてどら焼きをご提供♥ご自身で「あん」をはさんで、召し上がっていただきました。
「温かくておいしいわ」
「久しぶりに食べるわ」と笑顔いっぱいでした。
プリンの方は、お皿にプッチンしていただき召し上がられました。
みなさん「ほっこり」できるひと時でした♥



レクリエーション フリー参観・家族懇談会のお知らせ

6月期間中（月～土）、レクリエーションのフリー参観を行います。
期間中はいつでも見学していただけます。お気軽にお越しください。
また、6月20日（土）には家族懇談会を開催致します。前日までにご連絡お願い致します。

ご参加を心よりお待ちしております

外食行事で南山城村道の駅に行ってきました。

大人気の村抹茶そばを食べたり好きな物を買ったりと、楽しい時間を過ごされました。

やっぱり食後は甘味ですね！



ケアハウスより

新緑ドライブや春の園芸活動にもみなさん楽しく参加いただきました。



特養フロアより

5月から6月にかけて、**外食行事**で『くら寿司』に出かけました。ご家族と一緒にの方も、その他の皆さんも、好みの寿司ネタをオーダーし、お腹いっぱい大満足の昼食となりました。



© R-DESIGN



過ごしやすい日を選んで、少しの時間でも体を動かしていただこうと、施設周辺を**お散歩**！
疲れたらベンチで休憩し、いっぱいお話も出来ました。



© R-DESIGN

栄養科コラム

梅雨時期におすすめの食材！

- 生 姜**：ビタミン B1 が疲労回復・エネルギー代謝をサポート。
- 大 葉**：ビタミン C やクエン酸が含まれ、抗酸化作用があります。
- 梅干し**：疲労回復に効果のあるクエン酸は、夏バテ防止にも効果あり！
- 鳥むね肉・白身魚**：消化が良く、脂肪の少ないタンパク質源。食欲不振となりやすいこの時期にもあっさりとして食べやすい食材です。

梅雨時期の過ごし方

梅雨の時期は、気温も高く食欲不振や頭痛など体の不調を訴える方も多いです。気候に合わせ食べ物を少し工夫することで快適に過ごすことができます。今回は、梅雨時期の不調を吹き飛ばすこの時期におすすめの食材をご紹介します！

特養入所者およびショートステイご利用の皆様へ

①介護保険負担限度額認定証および②介護保険社会福祉法人減免認定証の更新手続きの時期が近づいてきました。この2つは改めて**役所への手続きが必要**です。特別養護老人ホームのご利用者様で対象の方が本申請をされませんと、利用料に対する減免が適用されませんので大きなご負担となります。**忘れず申請**をお願い致します。

併せて、③介護保険負担割合証、④後期高齢者医療資格確認書が自動更新となります。更新された**証書が届きましたら**お手数ですが、**7月31日までに施設へ持参もしくは送付頂きますよう**お願い致します。

※**デイサービスご利用者**については、③**介護保険負担割合証**をご利用時に**持参頂きますよう**お願い致します。