

鳳凰榎島通信

〒611-0041 京都府宇治市榎島町大川原35-5
電話：0774-25-2050 FAX：0774-25-2160

第141号

グループホーム

3月誕生日の入居者様

安本 茂子様
山本 文子様
伊藤 匡美様

2月行事予定

- ・外食行事（スシロー）
- ・外出行事（桜ドライブ）
- ・喫茶行事（カフェぷらんたん）

ユニット対抗！お手玉投げ大会



2月3日（火）は節分ということで、豆の代わりにお手玉を使った「ユニット対抗・お手玉投げ大会」を開催しました。ルールはとてもシンプル。洗濯カゴを的に見立て、制限時間内にいくつお手玉を入れられるかを競います。入居者様には赤鬼のお面をかぶっていただき、いよいよ競技スタート！「福は内！お手玉も内！」の元気な掛け声とともに、会場は一気に盛り上がりました。身を乗り出しながら力いっぱいお手玉を投げられる姿や、入るたびに歓声を上げて喜ばれる様子があちこちで見られ、自然と笑顔が広がります。豆まきならぬ“お手玉まき”でしっかりと身体を動かし、邪気を払いながらたくさんの福を呼び込む、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

節分の日のごちそう ～手作りちらし寿司～



2月3日（火）のお昼ご飯は、皆で作る「手作りちらし寿司」です。調理が始まると、入居者様の表情は真剣そのもの。慣れた手つきで具材を丁寧にカットされる姿は、さすがです。酢飯の香りがユニット内にふんわりと広がる中、エビ・卵・枝豆・カニカマを彩りよく盛り付け、見た目も華やかな特製ちらし寿司が完成しました。「今日はえらいご馳走やね。何かあるの？」「ぎょうさん海者入ってるわ。美味しそうやなあ」と、完成したちらし寿司を前に、皆さま笑顔で箸を進めておられました。季節を感じながら、作る楽しさと食べる喜びを味わう、心あたたまる節分のひとときとなりました。

真っ赤ないちごに 笑顔満開



2月5日（木）と2月21日（土）の2日間、入居者様と「びっくりドンキー」へ外出しました。この時期ならではの、真っ赤ないちごが主役のパフェを目当てに、皆さま朝から楽しみにされていました。お店に到着すると、「いちごはまだかな？」「早く食べたいな」と、運ばれてくるのを今か今かと待ちわび、期待に胸を膨らませておられました。テーブルに色鮮やかなパフェが届くと、思わず笑みがこぼれ、一心不乱に召し上がられ、「冷たくて甘酸っぱいのがたまらんね」「やっぱりいちごは特別やわ」と嬉しそうに話され、皆さま見事に完食されました。冬の寒さも忘れるほど、美味しいいちごパフェとともに、笑顔あふれるひとときを過ごすことができました。

複合型施設

3月誕生日のご利用者
井上喜久子様・井上稔様・横野敏樹様
山本淳子様・伊藤信子様
竹田多美江様・山田美代子様

3月行事予定
・選択レクリエーション
・ひな祭り（おやつレク）
・外出行事（喫茶店）

福を呼び込め！ 節分レクリエーション



2月3日（火）は、季節行事として節分レクリエーションを実施しました。

昼食では、とろろ昆布と卵で巻いた2種類の恵方巻、イワシの煮付等、節分にちなんだお食事を楽しんでいただき、「美味しい」「豪華なお昼ご飯やな」といった声が聞かれ、食事から福を呼び込む時間となりました。

午後からのレクリエーションでは、職員が鬼に扮して登場すると、フロア内が大爆笑に包まれました！

ゲームではストラックアウト節分バージョンを行い、「鬼は外！福は内！」と声を出しながら鬼の絵が描かれた的に向かって、カいっばいお手玉を投げる姿がみられました。

職員もご利用者も声を出して笑う姿が多く見られ、大盛り上がりな楽しい節分行事となりました。



歌って笑って♪ 久しぶりの熱唱



2月5日（木）の午後、「カラオケに行きたい！」とのご利用者のリクエストを受け、快活CLUBへお出かけしました。

久しぶりのカラオケということもあり、歌い始めるまでは「緊張するわ」「ちゃんと唄えるやろか」と少し不安そうなお様子でした。

しかし、大好きな美空ひばりさんの楽曲が流れ始めると、先ほどまでの緊張が嘘のように、堂々とした歌声を披露してくださいました。

その後も懐かしい曲を次々と歌われ、気がつけばあっという間の2時間。歌うたびに表情もいきいきとされ、楽しさが伝わってきました。

帰り道には、「久しぶりにカラオケに来て楽しかったわ！ありがとう！」と笑顔でお話しくださり、心弾むひとときを過ごすことができました。

個性あふれる鬼の表情づくり



2月の壁画制作は、「節分」にちなみ、折り紙や画用紙で作ったミニ鬼を制作しました。ご利用者様に好きな色を選んでもらい、節分のお話などをしながら顔を書いてもらいました。

完成したミニ鬼たちは、大きい鬼の絵と一緒に飾り付けをしました。

カラフルで様々な表情をした鬼がたくさんあり、季節を感じれる壁画となりました。

※本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。また、一部、ご利用者の写真を加工、編集する場合がありますが、それはご利用者等の希望によるものです。

社会福祉法人 京都悠仁福祉会

グループホーム鳳凰檜島、複合型施設鳳凰檜島

< 鳳凰檜島理念 >

地域包括ケアのまちづくりに向けて、包括的・継続的な切れ目のないサービスを提供し、生活機能の維持回復や、家族の負担軽減に努めます。グループのスケールメリットを活かし、医療ニーズの高い利用者や、看取りの支援においても、思いやりの心を持って支援します。

武田病院グループホームページアドレス : <https://www.takedahp.or.jp/> (本紙もご覧頂けます)