

# 新年 謹賀 やすらぎ

老人保健施設 いわやの里 TEL:075-572-1811  
京都市山科区大宅古海道町5-2

入所  
Instagram



2026  
1  
VOL.278

ホームページと  
instagramの  
QRコードです  
ぜひご覧ください

去年は、トランプ大統領の大幅な関税導入により、物価高騰が憂慮される大荒れの一年となりました。一方、ドジャーズの3年連続のリーグ優勝、2年連続のワールドシリーズ優勝に貢献した大谷 翔平選手の大活躍には日本中が歓喜し、大きく癒やされたことでしょう。さて日本では、少子高齢化が進み、いわゆる“団塊の世代”が75歳を迎えた2024年には総人口の20%が後期高齢者となりました。加えて核家族化が進み、高齢者の独居世帯が25%に達したと報告されています。私どもの施設には、長期入院を契機にADLが低下した高齢者が多く入居してこられます。老人保健施設の役割は、日常生活習慣や食事内容、ポリファーマシーの見直し、リハビリによる身体機能の強化、認知機能の回復に取り組み、多くの方が希望される住み慣れた自宅への復帰を叶えることにあります。私どもの努力（自立支援介護）は勿論のことですが、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様方のご協力なくしては達成し得ないものと考えております。当施設の方向性をご理解いただき、今後ともさらなるご協力・ご支援をいただければ幸いに存じます。

改めまして皆様方のご健勝とご多幸を、加えて本年が皆様にとりまして良き年となることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和八年 いわやの里 施設長  
石上俊一

入所 今月の予定

ビューティーヘルパー

1/8★22

おやつパーティ:

1/11

生け花室:1/14★

28

お誕生日会

1/24

若松  
ろう梅  
菊・千両  
葉ぼたん  
オンシジューム



## デイケアぽっぽ通信



## 餅つき大会



## クリスマス会



## お鍋活動

