

# 鳳凰 檳島 通信

〒611-0041 京都府宇治市檳島町大川原35-5  
電話：0774-25-2050 FAX：0774-25-2160

第105号

## グループホーム

3月誕生日のご利用者  
・伊藤匡美様  
・平賀千恵子様  
お誕生日おめでとうございます！

3月行事予定  
・ひなまつり行事  
・昼食行事  
・おやつ行事

### 海鮮風ちらし寿司



2月3日（金）の昼食は、“海鮮風ちらし寿司”を召し上がっていただきました。  
ご利用者には、エビの皮むきや盛り付けを手伝って頂き、慣れた手さばきで“海鮮風ちらし寿司”が完成！  
ご利用者はちらし寿司を頬張ると、「久しぶりに食べるけど、美味しいなあ！」「エビが新鮮や！」と大絶賛の声が聞かれました♪

### 節分だ！鬼は外！！



2月3日（金）の午後から、お腹も満たされたところで、“節分玉入れゲーム”を開催しました！  
ご利用者は大きな声で、「鬼は外！福は内！」と、力強くボールをカゴに投げ入れておられました！  
ボールがカゴに入るたびに、「わあー！すごーい！」と歓声が上がり、皆さん、とても楽しそうでした！！  
ゲームが終わると、「たまには体動かすのもいいね！」「今日はよく寝られそうや」と皆さん、良い気分転換になったようです。

### 台湾風カステラ



2月25日（土）は、お誕生日会ということで、台湾風カステラを提供し、みんなで祝いしました。  
2月生まれのご利用者は、バースデイカードを受け取ると、「私、もうそんな年ですか？早いなー！」と、思わず照れ笑い♪  
台湾風カステラも好評で、甘いものが苦手なご利用者も残さず完食しておられました♪

### SDGs活動



今月もSDGs活動の一環として、使用済みの牛乳パックを檳島コミュニティセンターの回収ボックスへ！  
また、別の日には、袋に詰めたペットボトルの蓋を、山城福祉会まで届けてきました。  
グループホーム鳳凰檳島では、今後もSDGs活動を継続し、脱炭素や資源の再利用に繋げていけるよう、取り組んでいきたいと思っております。

### 地域美化活動



2月下旬には、なごみりあ檳島集会所のトイレ掃除を、また、別の日には、集合住宅周辺のゴミ拾いを、ご利用者と一緒に行いました！  
今後も共有スペースを少しでも綺麗にしていけるよう、取り組んでまいります！

# 複合型施設

3月誕生日のご利用者様  
井上喜久子様 竹田多美江様  
安本茂子様 山田美代子様  
横野敏樹様

3月行事予定  
・雛祭り行事 3月3日  
・個別レク 3月中

## ロコモコ丼



2月3日（金）の昼食は、ご利用者のリクエストで「ロコモコ丼」を召し上げて頂きました。ハンバーグ・スパゲッティ・目玉焼きをワンプレートで食する、洋食好きにはたまらない組み合わせで、「おいしいなあ！」「好きなものがいっぱい出てきて得した気分やわあ！」と、ご利用者も大喜びです。

「お腹ふくれました。今日は晩ご飯いらんなあ！」「今日ここにきてラッキーやったよ」と大変満足されていました。

## 鬼は外～！福は内～！



2月3日（金）は節分の日という事で、午後のレクリエーションで節分行事をご利用者に楽しんでいただきました。

最初に、赤鬼に扮した職員の掛け声にて「鬼のパンツ棒体操」で体を動かしていただきウォーミングアップ！体が温まった後は、目の前に並んでいる赤鬼・青鬼どもを、おじゃみを投げて倒していくゲームに参加されました。

「えいっ！こらっ！」「鬼は～外！」とおじゃみを投げるご利用者も思わずハッスルされ、鬼が倒れると満面の笑みを浮かべておられました。

ゲーム後は節分らしく、鬼の金棒に見立てたお菓子と、手作りの可愛い鬼の置物をご利用者にプレゼントさせて頂きました。置物を片手にご利用者もにっこりとカメラにポーズを決めておられました。

## みんな大好き！ちらし寿司



「ちらし寿司が食べたいなあ」とのご利用者のリクエストを頂き、2月7日（火）の昼食にちらし寿司を召し上げて頂きました。ちらし寿司は、今や複合型施設でのリクエストNo.1メニューであり、「この前に食べたちらし寿司、おいしかったなあ～。今日もまた食べれるんやな？うれしいわ！」と、ご利用者も出来上がりを心待ちにしておられました。見た目も華やかな色合いのちらし寿司が出来上がり、召し上げられたご利用者は、「やっぱりちらし寿司おいしいなあ！間違いのない味やな！」「食べやすくて、あっという間に平らげました」「食べたかったちらし寿司、今日も作ってくれてありがとうね！」と大変喜ばれていました。

## 昔食べた懐かしの味♪



「そういえば、昔よく一銭焼き食べたなあ～。懐かしいなあ。また食べてみたいなあ」とのご利用者からのリクエストにお応えして、2月23日（木）のおやつに一銭焼きを召しあがって頂きました。

具材の仕込みをご利用者に手伝っていただきましたが、慣れた手つきで器用にこなされていました。仕込みの後は職員がホットプレートで、ご利用者の目の前で焼き上げました。焼きあがった一銭焼きとソースの香ばしい香りに、「ええ匂いや～！お腹空いてきたわ！」と食欲を刺激されます。「うわ～、懐かしい味やわ！」「ソースの味がたまらんね～！」と、召しあがられたご利用者から絶賛の声が上がりました。

「美味しかった！ごちそう様！今度また作ってや！」と早くも次のリクエストが上がるほど、満足された様子でした。

※本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。  
また、一部、ご利用者の写真を加工、編集する場合がありますが、それはご利用者等の希望によるものです。

## 社会福祉法人 京都悠仁福祉会

グループホーム鳳凰槇島、複合型施設鳳凰槇島

< 鳳凰槇島理念 >

地域包括ケアのまちづくりに向けて、包括的・継続的な切れ目のないサービスを提供し、生活機能の維持回復や、家族の負担軽減に努めます。グループのスケールメリットを活かし、医療ニーズの高い利用者や、看取りの支援においても、思いやりの心を持って支援します。

武田病院グループホームページアドレス : <http://www.takedahp.or.jp> (本紙もご覧頂けます)