

あじさい通信

社会福祉法人 京都悠仁福祉会

加茂の里

〒619-1154 京都府木津川市加茂町駅東四丁目1番地の3

第208号



加茂の里～節分



鬼は外



デイサービス

節分（2月3日）

節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。

どうして2月3日なの？

節分という言葉には「季節を分ける」という意味。

昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたそうです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。（ちなみに暦の上で春が始まる日を「立春」（2月4日頃）立春の前の日だから、節分は2月3日に行われます。

どうして鬼をやっつけるの？

その悪いものを「鬼」と呼びます。鬼と聞いたら…角の生えた赤色、青色のこわ～い姿を思い浮かべますよね。

どうして豆をまくの？

悪いものを追い払い、福を呼び込むために炒った豆まきをします。ずーと昔に鬼を豆で退治したところから由来しているそうです。大豆には、たくさんの栄養が含まれているから鬼を追い出すパワーがいっぱいつまっているそうです。

どうして“炒った”豆なの？

悪いものを追い出すために使う豆…もし火を通さずに、そのままの豆をまいて芽が出て追い出したはずの悪いものが育たないように炒った豆を使うそうです。



2月2日と3日で節分行事を行いました☆大きな鬼1体と小さな鬼1体を職員が作り、ボールで倒してもらいました!(^)! 中々、倒れそうで倒れず、皆様熱くなり頑張って倒されていました☆とても楽しい行事になり、皆様も喜ばれていました(^)/



ケアハウス



特養で節分行事を行いました。

「病気」や「怪我」、「災害」を鬼と表して、豆まきをしてもらい「鬼は外!」「福は内!」と皆さん張り切って鬼退治に精を出しておられました!! 鬼の絵を見ては「見事やな!」「怖そう～やあ」「コロナウイルスも退治したいわ(笑)」と楽しんでおられました。

ケアハウスでは新聞で作った玉を豆代わりに、個々で鬼に当てて厄除けを楽しんでもらいました。子供に帰ったように笑顔で投げておられました。鬼の顔がかわいいと評判でした。

デイサービス

新年会～かるた大会



デイサービスでは、2023年の新年会として、当初、「カラオケ大会」を企画していましたが、新型コロナウイルス感染拡大状況に伴い、「かるた大会」に変更して実施しました。職員の手作りのとり札を小グループに分かれて、楽しんで頂きました。目の前の札を横のご利用者に取りられたりして、爆笑されていました。新年らしい懐かしい行事となりました。

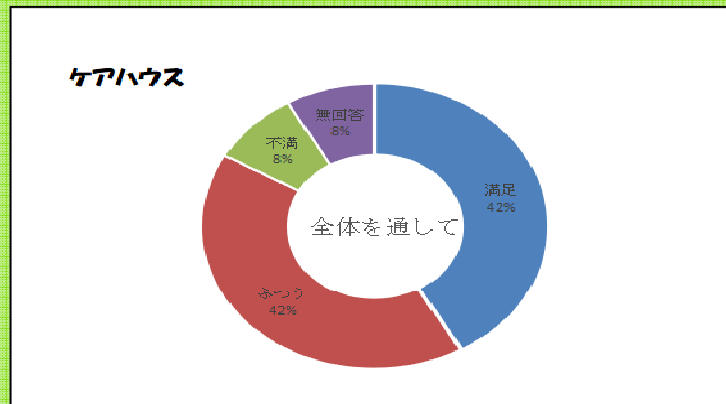
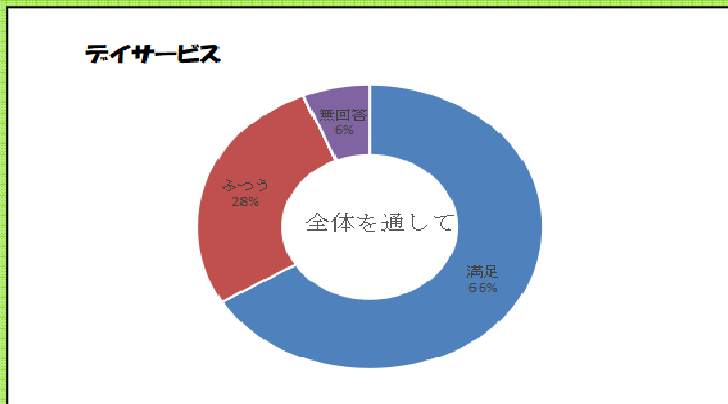
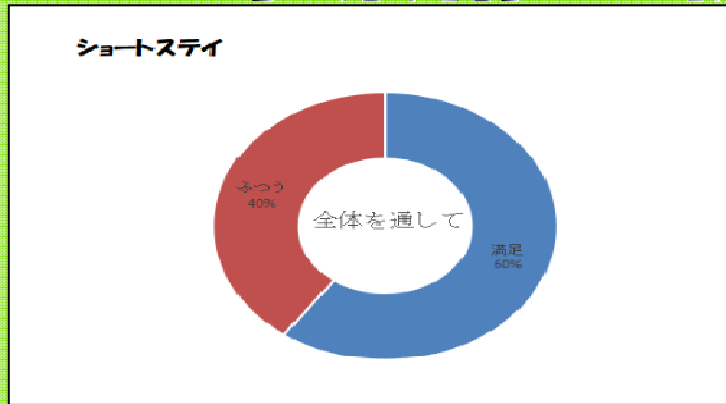
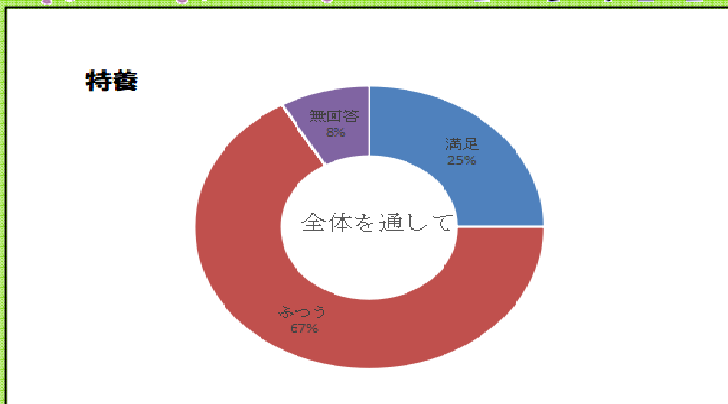


栄養科 おやつレク



栄養科よりカステラおやつレクを行いました。左の写真は柔らかい生地のカステラに生クリームとイチゴソースをかけ、右の写真は同じ材料をミキサーをかけた物になります。皆さんに同じ味を楽しんでいただけるよう工夫しました。

栄養科による嗜好調査の結果



ご利用者(特養、ショートステイ、デイサービス、ケアハウス)に令和4年度の食事に対するアンケートを実施しました。満足度が前年度に比べ8%増加している結果となりました。ご利用者の意見から味付け方法の変更や食器の徹底的な洗浄、食事レクレーションの実施等を行いました。これからも皆さんに食事の時間を楽しんでいただけるように様々な取り組みを実施していきます。

アンケートにご協力ありがとうございました。



京都府下の新型コロナウイルス感染者の発生状況は、減少傾向となっておりますが、感染対策は引き続き気を抜かずに対策をしてまいりますので、ご協力をお願い致します。

デイサービスとショートステイのご利用者及びご家族に集団感染を予防するために次のお願いをいたします。

- ①ご利用者及びご家族の体温を毎日(利用されない日も含む)計測してください。
- ②ご利用者及びご家族の体温が**37度以上**ある場合、又は新型コロナウイルスの感染症状(空咳・倦怠感・喉の痛み・下痢・結膜炎・頭痛・味覚または嗅覚の消失・皮膚の発疹・手足の指の変色・呼吸が苦しい・息切れ・胸の痛みまたは圧迫感・言語障害または運動機能の喪失)などの症状がある場合は利用を控えてください。新型コロナウイルスの感染症状がある場合は、発熱外来等を受診し、検査を受けて下さい。
- ③ご利用者及びご家族の37度以上の発熱及び新型コロナウイルス感染症状がおさまっても、すぐの利用は控えてください。2日間連続で平熱になってからの利用をお願いします。
- ④ご利用者及びご家族がPCR検査を受けられた場合、又は濃厚接触者と判断された場合は直ちに施設に連絡ください。守秘義務を厳守致します。
- ⑤ご利用者の体調等で気になる点、変化がありましたら、遠慮なく施設にご相談・ご連絡をお願いします。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

施設長 渡邊 善次

本誌に掲載されております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、掲載についてはご利用者等の承諾を得ております。

社会福祉法人京都悠仁福祉会

加茂の里

TEL 0774-76-7607 FAX 0774-76-7802

武田病院グループホームページアドレス : <http://www.takedahp.or.jp> (本紙もご覧頂けます)