

社会福祉法人
青谷福祉会
ヴィラ山科

はなみずき通信



ひな祭り行事

3月11日、特養3階ではひな祭り行事を行いました。おやつにプリンやゼリー、温かい甘酒を召し上がっていただきました。甘酒の甘い香りが雰囲気盛り上げました。



特養3階食堂からのすばらしい景色です!!



お誕生日
おめでとう
ございます!



記念撮影



壮麗な七段飾りのお雛さまの前で一年に一度の記念撮影です!



2F

笑顔を見せて下さったり皆様健やかに過ごしていただいています。

訪問介護からのお知らせ

「木の芽時」 = 「精神的に一番バランスを崩しやすい時期」

木の芽時の上手な過ごし方・・・

生活リズムをつける・リラックスできる時間を作る
(お風呂に入浴剤を入れる・読書・ストレッチなど)

木の芽時の頃の食材とは

にんにくの芽・タラの芽・筍など。

効果：ストレス解消・疲労回復・リラックス

☆ご自宅の食事メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか♪



日常の様子





デイサービス

今年は桜の開花が早く、一足先に桜祭りを楽しみました。
合唱、クイズ大会の後はヴィラ山科春場所！職員扮する力士の奮闘に皆さん大興奮でした！



3月の中旬からヴィラ山科の桜が咲き始めました。3月の下旬には満開になりました。

オレンジデイサービスセンター

満開の桜の前で記念撮影!!
写真はプレゼントさせていただきました。



◇ 3月分ご利用料のお支払いについて
自動振替（手続きをした方）の引落日 4月27日の予定です。預金残高のご確認をお願い致します。

個人情報保護法に基づき、本紙に掲載しております写真等につきましては、利用者様等に掲載についての承諾を得ております。

特別養護老人ホーム ヴィラ山科

特別養護老人ホーム（80名）・ショートステイ（10名）・デイサービス（40名）・オレンジデイサービス（12名）
訪問介護（ホームヘルパー）・居宅介護支援事業（ケアマネジャー）・高齢サポート大宅（大宅地域包括支援センター）

TEL 075 (572) 6677 FAX 075 (572) 6866

武田病院グループホームページアドレス: <http://www.takedahp.or.jp>（本紙もご覧頂けます）