

鳳凰槇島通信

〒611-0041 京都府宇治市槇島町大川原35-5
電話：0774-25-2050 FAX：0774-25-2160

第81号

何事も備えが肝心です。



鳳凰槇島では、2月17日(水)に避難訓練を行いました。コロナ禍での状況下でも災害は容赦なく襲ってきます。万が一の緊急事態に備えておかなければなりません。今回は、夜間に複合型のキッチンで火災が発生した事を想定した訓練を行いました。

災害発生後の緊急連絡から避難に至るまでの連携も円滑に機能し、滞りなく訓練を終える事が出来ました。訓練に参加されたご利用者は、普段と違う状況に少し戸惑いの場面も見られましたが、職員の誘導でスムーズに落ち着いて安全に避難されました。

今後も鳳凰槇島では定期的に災害訓練を行い、ご利用者と職員の安全確保に努めてまいります。

複合型施設

4月誕生日のご利用者
高野秀子様 和久さと様
お誕生日おめでとうございます！

4月行事予定
・季節行事 4月中
・食事レク 4月中

鬼は〜外！福は〜内！！



124年ぶりに2月2日(火)が節分の日であるこの日に、ご利用者に節分レクリエーションを楽しんでいただきました。この日のお昼ごはんには特製の節分ランチを召し上がっていただきました。

ちらし寿司・かす汁・煮豆といった和風ランチを召し上がられ、すっかりお腹が満たされた後、午後からは節分ゲームを開催いたしました！豆に見立てたボールを鬼の的めがけて投げ、当たった得点を競います。「えいっ！」「やあっ！」とボールを投げるご利用者も気合が入ります。笑顔あり、悔しい表情あり、「ええ運動になったよ！」「豆まきしてるみたいで楽しかったわ！」「あ〜スッキリした！」と充実した時間を過ごされていました。今年は鬼退散とともにコロナ退散を願うばかりです。皆さまのご健康を、職員一同心よりお祈りしております。

和と洋 味の融合



2月19日(金)のおやつに、ご利用者とホットプレートでどら焼きを作りました。どら焼きと言いましても、ただのどら焼きではなく、チョコレートと生クリームを挟んだ「チョコレートどら焼き」を作りました。「どら焼きは昔から好きやし、なんぼでも食べた事あるけど・・・、へえ〜！あんこの代わりにチョコレートとクリームが入ってるんやあ！」と新しい感覚のどら焼きに興味津々♪ホットプレートで焼いた生地チョコとクリームを挟んだり、またはトッピングをされたり、思い思いの形のどら焼きを作って楽しまれていました。

出来上がったどら焼きを一口召し上がられると、「美味しいわ〜！甘くていくらでも食べれそうやわ！」とニッコリ笑顔♪まさに和と洋の新しい味の融合に「今までこんな食べた事なかったわ〜！また今度も作ってや！ごちそうさま！」と大変満足されていました。

一見たこ焼きのようですが。。。？



2月24日(水)のおやつは、ご利用者に「たこ焼き」を召し上がっていただきました・・・が、実はこれ、一見たこ焼きに見えますが、たこ焼きではないんです。たこの具の代わりに、ちょっとヘルシーにこんにやくを使用した「こんにやく焼き」なのです。ご利用者にちょっと変わったおやつを召し上がっていただこうと職員が提案させていただきました。もちろん味付けはソースとマヨネーズの定番で仕上げました。

出来上がった「こんにやく焼き」を召し上がられたご利用者の感想は・・・？「えっ？これってこんにやく入ってるの？なかなか美味しいで！これでたこが入ってないとは思えへんなあ！」「食べた感じ、たこと変わらへん歯ざわりやし、こんにやくも美味しいなあ！」「今度一回家でも作ってみようかな」と大好評でした♪

グループホーム

4月誕生日のご利用者
・平田 孝子様
お誕生日おめでとうございます！

4月行事予定
・昼食行事 4月中
・外出行事 4月中
・おやつ行事 4月中

今日はよく寝られそうや！



2月2日(火)は節分行事を行いました。昼食は行事食として、ちらし寿司や汁物・唐揚げなどを召し上がっていただきました。

ご利用者は、黙々と食事を召し上がっており、「昼から何か面白いことすんのか?」「何すんのか楽しみやな」と、楽しそうに話しておられました。

午後から“ボーリング大会で鬼退治”をしました。ご利用者は精一杯の力でボールを投げており、鬼を倒しておられました。「あー、もうちょっとやな!」「たまには体を動かすのもいいね」「今日はよく寝られそうや」と、良い気分転換になったようです。

もっちりとして美味しいよ ～チョコ蒸しパン作りに挑戦～



2月14日(日)は、バレンタインデーということで、チョコ蒸しパン作りに挑戦しました。

ご利用者にはパンケーキの生地を混ぜたり、チョコレートのカットなどを手伝っていただきました。

「テレビで見たことあるけど、美味しいのか?」「どんなのが出来上がるのか楽しみやな」と皆さん、たいへん興味深い様子でした。

フライパンに入れたパン生地を蒸した後、ハート型に砂糖をトッピングすると、見事にチョコ蒸しパンの完成!

ご利用者は「歯応えがあって食べやすいわ」「もっちりとして美味しいよ」と、たいへん満足した様子でした。

お腹いっぱいになって、体もあたたまるわ

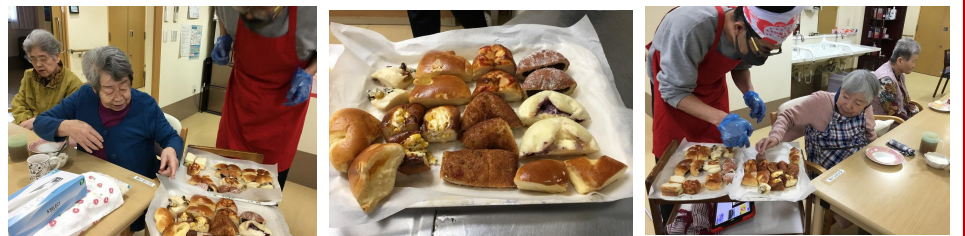


しばらく寒い日が続き、ご利用者の「あたたかいものが食べたい」とのリクエストに応え、2月21日(日)の昼食は、ほうとう風煮込みうどんを召し上がっていただきました。

ご利用者には、食材のカットや鳥だんごの下ごしらえ等を手伝っていただき、調理中、“ほうとう”にまつわる話で、おおいに盛り上がりしました。

完成した鍋をみんなで囲むと、「体に染みるなあ。やっぱり冬は鍋にかぎるな」「鳥だんごも柔らかくて美味しいわ。おかわりちょうだい!」「お腹いっぱいになって、体もあたたまるわ」と皆さん、たいへん満足された様子でした。

いろいろな種類のパンが選べて楽しいな



2月28日(日)の昼食は、パン屋レクを行いました。午前中、職員が買い出しに行き、買って来たパンを一口サイズにカットし、ドリップしたコーヒー・果物の入ったヨーグルトと一緒に皆さんに提供しました。

ご利用者の元へパンをお届けすると、「わー、どれにしようか迷うな。どれも美味しそうやな」「いろいろな種類のパンが選べて楽しいな」「パンを食べるのも、久しぶりや」と皆さん、満面の笑みを浮かべておられました。

ご利用者からは、「また、やって欲しい」と、とても好評だった為、今後もこのような企画を考えていきたいと思っております。

※本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。
また、一部、ご利用者の写真を加工、編集する場合がありますが、それはご利用者等の希望によるものです。

社会福祉法人 悠仁福祉会 グループホーム鳳凰槇島、複合型施設鳳凰槇島

< 鳳凰槇島理念 >

地域包括ケアのまちづくりに向けて、包括的・継続的な切れ目のないサービスを提供し、生活機能の維持回復や、家族の担軽減に努めます。グループのスケールメリットを生かし、医療ニーズの高い利用者や、看取りの支援においても、思いやりの心を持って支援します。

武田病院グループホームページアドレス : <http://www.takedahp.or.jp> (本紙もご覧頂けます)