

鳳凰 檜島 通信

〒611-0041 京都府宇治市檜島町大川原35-5
電話：0774-25-2050 FAX：0774-25-2160

第80号

ご利用者による力作の数々



1月18日(月)から1月22日(金)にかけて、「地域貢献活動展示会」として、これまでにご利用者が製作された数々の作品を展示させていただきました。新型コロナウイルス感染防止対策の為、一般の方の参加は中止とさせていただき、ご利用者のみの参加とさせていただきました。

座布団カバーやきんちゃく袋、多くの貼り絵やお正月レクで製作された絵馬など、どれもがご利用者による力作揃いで、展示会に参加されたご利用者は、手作りの温かみのある作品を一つ一つ手にとりながら、じっくりと感慨深げに眺めておられました。我々職員一同も、ご利用者の制作意欲と作品の完成度の高さにはとても感銘を受けました。

複合型施設

3月誕生日のご利用者
井上喜久子様 竹田多美江様
山田美代子様
お誕生日おめでとうございます！

3月行事予定
・季節行事 3月中
・食事レク 3月中

コロナ禍でのお正月



2021年を迎えました。毎年新年はご利用者と初詣に出かけるのですが、今年は新型コロナの更なる感染拡大の為自粛しなければなりません。そのような中でもご利用者にお正月の雰囲気を感じていただこうと、1月7日(木)にお正月レクリエーションを開催いたしました。お正月定番である福笑いや、羽子板を模したラケットで風船を打ち返す「羽子板ゲーム」に参加されたご利用者は、ゲームにすっかり熱中され、福笑いではそれぞれ出来上がった作品をご覧になられ大笑いされていました。ゲーム後は皆さまで絵馬に今年の抱負や願い事を書き込みました。「初詣に行けなくて残念やったけど新年早々みんなと遊べて楽しかった！」「早くコロナが落ち着いて欲しいね」と一日も早いコロナの終息を願っておられました。

やさしい甘さのフルーツサンド



ご利用者に普段と違った雰囲気でおやつを召し上がっていただこうと、1月18日(月)にご利用者と「フルーツサンド」を作りました。バナナやキウイ、缶詰のフルーツにたっぷりの生クリームをご利用者自身で食パンにサンドしていただきました。「上手い事作れるやらか？」と最初は作り方に戸惑っておられましたが、少しずつ慣れて行かれ、サンドウィッチ作りを楽しまれていました。

カラフルなフルーツサンドが完成し、生クリームとフルーツのやさしい甘さを堪能されたご利用者は「美味しいなあ！こんなに初めて食べたよ！なんぼでも食べれそう！」と大喜びでした。

あったか〜いカレーうどんではっことり♪



寒い日が続いており、身体の中からあたたまっていただこうと、1月26日(火)の昼食にカレーうどんを召し上がっていただきました。「今日のカレーうどん楽しみやなあ！」とご利用者も昼食を楽しみにしておられました。昼食作りが進むにつれ、美味しそうなカレーの香りが漂ってまいりました。「お腹空いてきた〜！」と完成を待ち切れないご様子です。ボリュームたっぷりのカレーうどんが完成し、野菜と豆腐が入ったヘルシーな豆腐サラダとパイナップルを添えて召し上がっていただきました。「美味しいわ！体もあたたまってほっこりした！また作ってね！」と大満足の表情でした。

ヘルシーで美味しい白玉だんご



1月27日(水)のおやつに、ご利用者と白玉だんごを作りました。今回は生地に豆腐を練り込み、ヘルシーに仕上げってみました。作り方を教わったご利用者は「懐かしいなあ！」と昔だんご作りをされていた時の事を思い出されたようで、慣れた手つきでだんごをこしらえておられました。そして、あっという間に美味しそうな白玉だんごが完成！きなこやみたらしのたれ、ご利用者からリクエストがあったぜんざいの3種類の味を楽しんでいただきました。豆腐が入った体にもやさしいあっさりとした甘さの白玉だんごを召しあがられたご利用者は「豆腐を入ただけでこんなに美味しく出来るんやね」「食べやすく美味いわ！」と大変喜ばれておられました。

グループホーム

3月誕生日のご利用者
・白井 恵美子様
お誕生日おめでとうございます！

3月行事予定
・ひなまつり行事 3月3日
・昼食行事 3月中
・喫茶行事 3月中

お正月らしい雰囲気が出ていて豪華ですね



1月1日(金)・2日(土)の3食は、お正月ということで、おせち料理を召し上がっていただきました。
ご利用者は重箱を開けると、「すごすご馳走やな。なんか食べるのがもったいないわ」「お正月らしい雰囲気が出ていて豪華ですね。ゆっくりといただきます」と和やかな表情を浮かべておられました。
祝箸で料理をつかみ、口に運ぶと「どれも彩り豊かで美味しいわ」「見ていて飽きないし、食べても美味しいから特別な感じやね」「重箱に詰まった料理には、それぞれに意味があるんやで」と楽しそうに召し上がられ、おせち料理を心ゆくまで堪能しておられました。

昔お正月にはこんなことして遊んでたわ



1月5日(火)～12日(火)にかけて午後より、羽子板卓球バレー・福笑い・かるた大会など、お正月遊びをして過ごしました。
初日の羽子板卓球バレーでは、楽しそうに打ち合いをしておられました。日頃、穏やかに過ごされているご利用者も、この時ばかりは、勝負強さを発揮しておられました。
次の日、福笑いをしました。ご利用者と職員が二人羽織で取り組んだのですが、これがなかなか難しい！
顔が完成すると、「なんやこれ！妖怪やんかー！笑いすぎてお腹痛いわ」と、ご利用者にも楽しんでいただきました。
かるた大会では、職員が読み上げる間、ご利用者は近くの札に全集中。読み終わると、素早く立ち上がり「はいっ！」と勢いよく札を取っておられました。
ゲームの後、ご利用者からは、「昔、お正月には、こんなことして遊んでたわ」との声が聞かれました。

これは美味しいわ。おかわりが欲しいくらいや



1月24日(日)のおやつは、フルーツサンドを召し上がっていただきました。
ご利用者にはフルーツのカットや盛り付けを手伝っていただき、さすがの包丁さばき一同驚愕！
「上手いこと切れたやろ！他にも切るものあったら言うてや！」と、ご利用者の表情にも自然と笑みが見られました。
完成したケーキを口に運ぶと「これは美味しいわ。おかわりが欲しいくらいや」「すべてが手作りやから、とても食べやすいわ。」「甘すぎないから、なんぼでも食べられるわ。」と皆さん、たいへん喜んでおられました。

冬はやっぱり、お鍋が一番やね



しばらく寒い日が続き、ご利用者の「あたたかいお鍋が食べたいなあ」とのリクエストに応え、1月31日(日)の昼食は、ちゃんこ鍋を召し上がっていただきました。
グツグツと煮立つお鍋を眺めながら、「久しぶりに食べるなあ。これは白だしか？」と皆さん、とても興味深い様子でした。
食べ始めると、皆さん、お箸が止まらず、おかわりされる方もたくさんおられ、「出来立てで美味しいわ」「具がたくさん入っていて美味しいわ、温ったまるわ」「冬はやっぱり、お鍋が一番やね」と皆さん、体の中からほっこりとされた様子でした。

※本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。
また、一部、ご利用者の写真を加工、編集する場合がありますが、それはご利用者等の希望によるものです。

社会福祉法人 悠仁福祉会 グループホーム鳳凰槇島、複合型施設鳳凰槇島

< 鳳凰槇島理念 >

地域包括ケアのまちづくりに向けて、包括的・継続的な切れ目のないサービスを提供し、生活機能の維持回復や、家族の担軽減に努めます。グループのスケールメリットを生かし、医療ニーズの高い利用者や、看取りの支援においても、思いやりの心を持って支援します。

武田病院グループホームページアドレス : <http://www.takedahp.or.jp> (本紙もご覧頂けます)