

第60号 まんぷく



★ワン！ツー！体操★

体操の時間が始まると元気な声が聞こえてきますよ！！
準備体操で首→腕→脚とほぐしていきます。
皆さん身体が柔らかい！！
新聞紙を丸めた手作りの棒を使った体操が
人気です！！
「ワン・ツー！！エイ・ヤー！！」と元気良く
楽しんで体操されています(*^-^*)



※いわやの里より理学療法士により
指導いただいております。



★昼食レクレーション 熱々餃子★

11月25日(水)久しぶりの昼食レクレーションをしました。
メニューは熱々焼き立てギョウザ・レタスチャーハン・中華スープ
デザートは杏仁豆腐です♪
冷凍食品の餃子ですが、これは人気No.1になる程の
美味しい餃子です(*´艸`)
昼食時に熱々の焼き立て餃子を召し上がっていただきました！！
みなさん餃子は完食されている方が多く、「おいしかった♪
TVのCMでやって食べてみたかってん！！」とお声をいただきました。
またみなさんのリクエストにお答えできるように次回の案を練っている
最中です(*´-`)楽しみにしててくださいね♪♪



★おやつの日 栗どらやき★

本日のおやつは！！
刻み栗が入った栗どら焼きです。
あたたかい緑茶と一緒にほっこり
おやつタイムを楽しんでいただきました。



12月の予定

10日(木)・24日(木) 売店
21日(月)22(火) 理美容
24日(木) クリスマス会
29日(火) お餅つき

体操教室・書道教室は外部から先生をお呼びする為、
感染防止の為もうしばらくお休みさせていただきます。
レクレーションについては各フロア毎に様子を見て
実施させていただいております。

●新型コロナウイルス感染予防対策実施しております。●

- ・各階フロア・居室換気
- ・テーブル・ドアノブ・手すり等消毒実施
- ・職員は常時マスク着用
- ・こまめな手洗い・手指消毒
- ・毎日検温記録実施

面会・外出について

全国的な感染拡大状況を鑑み、当面の間、
面会及び外出を中止させていただきます。
ご心配や、ご不便をおかけしますが、今後とも
ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

★園芸部・ガーデン作り♪ part2★

「久しぶりに土に触るわ♪」「春が楽しみやわ！」と
わくわくしながらガーデン作りしていただきました♪



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

京都府宇治市宇治五ヶ庄戸ノ内19-1

TEL 0774-66-6021

※個人情報保護法により今回掲載しております写真等は利用者様の了解を得ております。