

# 鳳凰槇島通信

〒611-0041 京都府宇治市槇島町大川原35-5  
電話：0774-25-2050 FAX：0774-25-2160

第78号

## 第1回鳳凰槇島川柳



今年のはじめての第1回鳳凰槇島川柳を開催しました。最近、テレビでも流行りつつある川柳ですが、世間ではサラリーマン川柳などもあり、鳳凰槇島でも、ご利用者・ご入居者や職員にも頑張って募集をしました。そして、複合型とグループホーム合わせて56作品集まりました。中には制作意欲が止まらずに複数の作品を頂いた方もおられました。どれもこれもユーモアあふれる素晴らしい作品ばかりでした。「言葉が次々に浮かんで来て、考えるのが楽しかったわ!」と大好評につき、来年も第2回を企画し、募集を行う予定です。乞うご期待ください。

## 複合型施設

1月誕生日のご利用者  
岡田 久雄様 多田 ハツエ様  
吉岡 正照様 桜木 友子様  
お誕生日おめでとうございます!

1月行事予定  
・外出行事 1月中  
・食事レク 1月中

## 心に響く二重奏♪♪



11月13日(金)に、なごみりあ槇島集会所で職員による演奏会を開催いたしました。前回5月に行われた演奏会ではエレクトーンのみでしたが、今回はさらにバージョンアップして、フルートとエレクトーンとの二重奏を楽しんでいただきました。フルートとエレクトーンの優しい音色のハーモニーに、ご利用者は目を閉じてじっくり聞き入られたり、口ずさまれたりと、思い思いに演奏会を楽しまれました。そして曲が終わるごとに、大きな拍手が湧き起こりました。「一生懸命練習したんやな! 上手やったで!」「また今度も聞かせてや!」と大盛況でした。

## 移り行く秋の景色を楽しみました



秋も深まり、木々の葉っぱもすっかり色付いてきた11月下旬に、ご利用者と紅葉を見に外出しました。コロナ禍の状況下ですので、外へ降りずに車内から景色を楽しんでいただきました。秋晴れの好天の下、宇治や城陽、八幡方面を巡り、ご利用者は思い思いに移り行く秋の景色を楽しんでおられました。「だいたい葉っぱが色付いてきたね」「きれいな景色がたくさん見れて楽しかった! 連れて来てくれてありがとうね!」と大変喜ばれていました。

## ほくほくスイーツポテト



秋の味覚といえば、やっぱりさつまいもですね。今回はさつまいもを使った季節感のあるスイーツを召し上がっていただこうと、11月18日(水)にご利用者とスイーツポテトを作りました。ゆがいたさつまいもをすりつぶし、手際よく形を整えてオープンへ。そして、スイーツポテトが焼き上がると、何ともいえない甘〜い香りが漂います。「待ってました!」とご利用者は大喜びです!「久しぶりにスイーツポテトを食べたよ! おいしかったわ〜! 今日ここにきて得したわ!」と大絶賛されていました。

## おしゃれな秋の味覚



前回はさつまいもを使って「スイーツポテト」を作りましたが、11月20日(金)のおやつはさらにアレンジして、一風変わったおしゃれな「さつまいもクレープ」を作りました。クレープといっても、ご利用者にとってあまり馴染みのないおやつのようなのですが、職員から作り方を教わると「何だかおいしそうね!」と要領良く作っていただきました。そしてあっという間におしゃれな「さつまいもクレープ」が完成!「変わったおやつやけど、甘くておいしい! いくらでも食べれそう!」と評判も上々でした。

# グループホーム

## 1月誕生日のご利用者

- ・松井美代子様
- ・千葉康江様
- ・梅基哲夫様
- ・山口博臣様
- ・大塚富美枝様

## 1月行事予定

- ・おせち料理 1月1日・2日
- ・昼食行事 1月中
- ・喫茶行事 1月中

## もも、こしかに色づいてるんやな



11月18日(水)・20日(金)の午後より、宇治川ラインヘッドドライブに行きました。

新型コロナウイルス感染防止の為、車外に出る事はありませんでしたが、宇治橋付近から天ヶ瀬ダムまでの間、車窓から川沿いの景色を楽しんでいただきました。

紅葉はまさに見頃をむかえ、葉が赤や黄色に染まる様子を、車窓から覗き込むように眺めておられました。

「もう、こんなに色づいてるんやな」「紅葉が綺麗やな」「久しぶりに美味しい空気を吸うことができた」「天気が良くて、温かいし、景色も最高やったわ」など、宇治の紅葉を楽しまれていました。

## 旬の野菜や国産牛をふんだんに使用



11月20日(金)の昼食は、秋の味覚を感じていただきたいと思い、季節の食材を使って、芋煮と栗ご飯を作りました。

芋煮は東北地方の郷土料理で、「どんな味やろ?食べてみたいわ」と皆さん、興味津々な様子でした。

旬の野菜や国産牛をふんだんに使用した芋煮が完成すると、「テレビで見たことあるわ!知ってるで」「すごいご馳走やな。早く食べたいわ」と、ご利用者から様々な声が聞かれました。

「あっさりとして食べやすいなあ」「これやったら何杯でも食べれるで」「出来立てで軟らかいから美味しいな!」と皆さん、とても喜んでおられました。

普段は少食のご利用者も、いつも以上にお腹いっぱい食べており、デザートのみelonも大好評でした。

## いつも食べてるのとは違うね



新型コロナウイルス感染対策で外出が出来ない為、11月25日(水)の昼食は、インド料理MIRANより出前をとり、本場のカレーをご利用者に味わっていただきました。

前日にはメニューを見ながら、「明日が楽しみやな」と皆さん、普段食べない本場のカレーに、期待を膨らましておられました。

当日、届いたカレーを食べると、施設の献立のカレーと比べながら、「いつも食べてるのとは違うね」「ピリッとしてて美味しいね」など、本場の味との違いを感じておられました。

## まあ、かわいらしい!食べるのがもったいないな



11月28日(土)のおやつは、スイートポテト作りに挑戦しました。

ポテトで型を作り、オーブントースターで焼き上げ、顔にチョコをつけると、ヒヨコのスイートポテトの完成!

「まあ、かわいらしい!食べるのがもったいないな」「どんな味か楽しみや!」と、ご利用者からも好評で、とても楽しいひとときとなりました。また季節にちなんだ行事が行えるよう取り組んでいきたいと思ひます。

※本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。  
また、一部、ご利用者の写真を加工、編集する場合がありますが、それはご利用者等の希望によるものです。

社会福祉法人 悠仁福祉会 グループホーム鳳凰檜島、複合型施設鳳凰檜島

< 鳳凰檜島理念 >

地域包括ケアのまちづくりに向けて、包括的・継続的な切れ目のないサービスを提供し、生活機能の維持回復や、家族の担軽減に努めます。グループのスケールメリットを生かし、医療ニーズの高い利用者や、看取りの支援においても、思いやりの心を持って支援します。

武田病院グループホームページアドレス : <http://www.takedahp.or.jp> (本紙もご覧頂けます)