



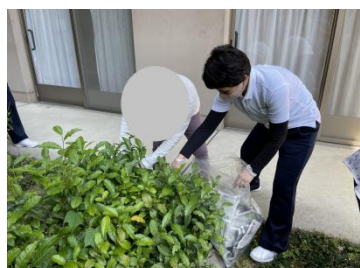
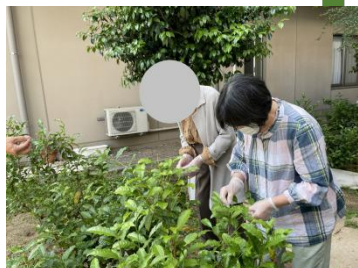
オレンジ通信



※掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。一部、ご利用者写真の加工、編集はご利用者等の希望によるものです。



製茶・お茶風呂レクリエーション



新緑がまぶしい季節となり、施設内にある茶畑でもきれいなお茶の新芽が育ったため、今回は皆さまに季節を感じていただけるよう「製茶・茶風呂レクリエーション」を開催しました。

まず施設内の茶畑へ出て茶摘みを体験しました。やわらかい新芽を一つひとつ丁寧に摘み取りながら、「昔は家でもお茶を作っていた」「お茶摘みは久しぶり」といった懐かしい思い出話に花が咲き、青空の下での茶摘みはとも気持ちが良く自然と笑顔があふれ、職員とも歓談しながらたくさんの茶葉を収穫しました。

収穫した茶葉はフロアへ持ち帰りホットプレートを使用しみんなで製茶作業をしました。茶葉をやさしく炒りながら手で揉んで水分を飛ばしていくと香ばしいお茶の香りが広がり、「いい香りだ」「飲みたくなってきた」と興味深く取り組み、昔ながらの製茶方法を思い出される方から職員へ作り方を教えてくださる場面もあり、皆さま真剣な表情で参加されました。

最後に摘みたての茶葉を使った茶風呂を実施し、浴室いっぱいに広がるお茶の香りに包まれながらゆったりとした時間を過ごされ、「香りが落ち着く」「身体がぼかぼかする」「贅沢なお風呂だ」と好評をいただき、今回のレクリエーションを通して茶摘み・製茶・茶風呂の一連の体験を楽しみながら季節を感じていただくことができました。

おやつレクリエーション



5月26日（火）、おやつレクリエーションで「抹茶白玉みつ豆」作りを行いました。

白玉には水の代わりに絹豆腐を使用し、やわらかくもちもちとした食感に仕上げました。利用者の皆さまには、生地をこねたり、一口サイズに丸めたりと、協力しながら作業していただきました。「抹茶のいい香りがするね」「きれいな色だね」といった声も聞かれ、楽しい雰囲気の中で進めることができました。

丸めた白玉を茹でた後は、みかんやあんことともに盛り付け、見た目も華やかな抹茶白玉みつ豆が完成しました。

「やわらかくて美味しい」「抹茶とあんこの相性が良いね」「もちもちしているね」と好評で、皆さま笑顔で召し上がっておられました。季節を感じながら、美味しく楽しい時間を過ごしていただくことができました。

壁面制作



端午の節句に向けて、兜の壁面制作を行いました。折り紙でパーツを作り、背景に色付けをした後、皆さまで協力しながら貼り合わせて完成させました。色とりどりの折り紙を使った立体感のある兜が出来上がり、「立派な兜になったね」と完成を喜ぶ声が聞かれました。季節を感じられる素敵な作品となりました。

お知らせ

オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰では、当通信以外にもホームページのブログにて行事や日常生活の様子を掲載しています。QRコードまたは下記URLよりご覧いただけますので、是非ご覧ください。



社会福祉法人京都悠仁福祉会 京都認知症総合センター オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰

〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36番35 TEL:0774-25-1120

URL:<https://www.takedahp.or.jp/group/welfare/kyotoninchisho02/orangeday.html>

