



# グループホーム通信



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
常日頃から、当センターへ温かいご支援を賜り誠にありがとうございます。

昨年は、早い夏の訪れと長い猛暑の後、秋を感じる間もなく寒さが堪える季節となるなど、季節が二分化したように感じられました。

今冬は、新型コロナとインフルエンザの同時流行も見られますが、長らく続いたコロナ禍による制約は徐々に取り払われ、京都の観光地では、平日でも多くの方の来訪で賑わっています。

感染対策につきましては、引続き皆様のご協力をいただきながら、万全を期してまいります。

今年は、あの1970年の「万博」から55年ぶりに大阪・関西万博が開催されます。「万博」については、当センターご利用の皆様やご家族様の多くの方が、何らかの思い出や思いをお持ちではないでしょうか。

最近読んだ本で、「人生も車の運転も振り返ってばかりでは前に進めない。後ろ（過去）は、確認のためにたまに見る（振り返る）くらいが丁度良い。」というのがありました。

テーマも大切ですが、どの世代にとっても、万博が人生を振り返る丁度良いきっかけの一つになればいいなと思います。

本年も、職員一同、施設の基本理念である「利用者様が悠々と心穏やかにゆったりと過ごしていただけるように」努めてまいりますので、皆様のご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びに当たり、本年が皆様にとって良き年となりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年1月  
京都認知症総合センター  
特別養護老人ホーム ヴィラ鳳凰  
施設長 高屋 範夫



## もちつき大会だヨ！全員集合



12月27日（金）の午後より、年末恒例の餅つき大会を開催しました。当日は多くの入居者様にお餅をついていただき「よいしょ〜」の活気のある掛け声が響き渡りました。つきあがったお餅は大小に丸めていただき鏡餅にしましたので、早速ユニット玄関に飾り、新年を迎える準備をしました。

# 合同行事 —Merry— CHRISTMAS



12月25日(水)の午後より、クリスマス会を開催しました。当日はクリスマス会に合わせて、各ユニットにクリスマス装飾を飾り付けました。

まずはケーキ作りから始まり、スポンジケーキに生クリームを塗り「お店の人のように上手に塗れないわ」と苦労されながらも、桃とみかんの果物を丁寧に盛り付けて、オリジナルケーキの完成です。

その後、サンタクロースが登場し、入居者様一人一人にクリスマスプレゼントを手渡しました。「ありがとう。何入ってるんやろ?」「私もいただいて良いの?」と言いながら、笑顔で受け取っておられました。

最後はサンタクロースと一緒にクリスマスソングを歌い、皆で作ったクリスマスケーキを食べ、「甘くて美味しいわ」「久しぶりのケーキ」と喜ばれ、とても楽しいクリスマス会となりました。

## 採れたて野菜 即売会



9月に植えた水菜、ほうれん草、小松菜がすくすくと成長しましたので、12月の月上旬~中旬にかけて、職員に販売しました。

葉物野菜はすぐに萎れて見栄えが悪くなってしまうこともあり、野菜の成長を見ながら収穫し、当日に販売するので、大忙しです。葉っぱ部分が虫に食べられている部分を丁寧に取り除くなど、見た目にもこだわりながら販売開始です。立派に育った野菜を見て、「今日は鍋にします」と会話しながら、たくさん買ってもらうことができ、入居者様も育てた野菜が完売して、とても喜んでおられました。

# ほたるユニット 今年も一年お疲れ様でした!

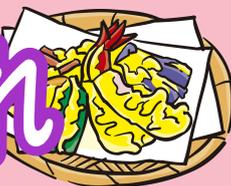


12月22日(日)忘年会を開催しました。今年最後のユニット行事にふさわしく、蟹のちらし寿司をメインに煮物やお浸し、デザートでゼリーまで付いた豪華なお昼ご飯を入居者様と一緒に作りました。

グラスにジュースをそそいで一斉に「乾杯」の音頭をとって、蟹が器からはみ出るくらい乗った豪華なちらし寿司をみて「こんなに沢山蟹が乗ってるの見たことないわ。美味しいな」や「こんな豪華な物食べれて嬉しいな。皆で乾杯すると、何でも美味しく思えるね」と、周りの入居者様たちと和気あいあいと楽しい雰囲気の中、笑顔で話され大盛り上がりでした。

今年も1年あっという間に過ぎ、まだまだ寒い日は続きます。体調には気をつけていきながら、来年も楽しい行事を沢山考えているので、楽しみにしてくださいね。

# あおいユニット 行事報告あれこれ



12月9日(月)の午後より誕生日を迎えられた入居者様の誕生日会を開催しました。

今回は入居者様からのリクエストでチョコレートとあんこ入りの鈴カステラを作りにしました。カステラをくるくると回すのが最初は難しかった様子でしたが、段々と上手く回せるようになり、綺麗にできあがりお皿に盛り付けていきました。

皆さんから「おめでとう」と声をかけていただくとあまりの嬉しさに涙を流されておられました。プレゼントを受け取ると「ありがとう」と仰られ、楽しい時間を過ごされておられました。



12月20日（金）と23日（月）の昼食は、スシローへお寿司を食べに行きました。「若い者には負けれられない」と仰られ、次々に注文をされ、大好きなお寿司をたくさん召し上がられていました。久しぶりのお寿司でしたので「どれ食べても美味しい」と喜ばれ、デザートは別腹とのことでプリンも注文され「甘くて美味しい」ととても満足されていました。



12月28日（土）の昼食時に忘年会を開催しました。今年も人気のお鍋に加え、今回リクエストの多かったちらし寿司と天ぷらを皆で作りました。

飲み物も数種類ある中からご自身で飲みたい物を選んでいただき、「乾杯」の音頭に合わせて、宴が始まりました。皆さん談笑されながら「美味しいわ」「天ぷらがサクサクして美味しいです」と仰られ、一年を締めくくる楽しい時間を過ごされました。



グループホームヴィラ鳳凰では、当通信以外にもホームページのブログにて行事や日常生活の様子を掲載しています。

また、京都認知症総合センターのインスタグラムも公開していますので、QRコードまたは下記URLよりご覧いただけます。是非ご覧ください。



社会福祉法人京都悠仁福祉会 京都認知症総合センター  
グループホームヴィラ鳳凰

〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36番35  
TEL:0774-25-2577 FAX:0774-25-2788

URL:[https://www.takedahp.or.jp/group/welfare/kyotoninchisho02/villa\\_h.html](https://www.takedahp.or.jp/group/welfare/kyotoninchisho02/villa_h.html)

本紙に掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、利用者様等に掲載についての承諾を得ております。また、一部、利用者様の写真を加工、編集する場合がありますが、それは利用者様等の希望によるものです。