

1月21日(日)
AM11:30~こども食堂
お問合せは 0774-25-2577
山岡まで



水 1月4日	金 1月5日	土 1月6日
	14:00~16:00 認知症本人・家族 支援者教室	10:00~12:00 卓球交流会

月 1月8日	火 1月9日	水 1月10日	木 1月11日	金 1月12日	土 1月13日
	10:00~12:00 オンライン学習交流会	14:00~16:00 オレンジドア ノックノックれもん	14:00~16:00 フレイル予防教室	13:30~15:30 ハーモニカの会 14:00~16:00 写真の会	PM ミーティングセンター (内容や詳細は運営主体の宇治市福祉サービス公社様にご確認ください。) ☎ 0774-28-3686

月 1月15日	火 1月16日	水 1月17日	木 1月18日	金 1月19日	土 1月20日
10:00~12:00 卓球交流会/将棋・囲碁の会 13:30~16:00 作業工房ほうおう/洗濯工房	10:00~12:00 うたカフェ 14:00~16:00 手芸の会	13:30~16:00 作業工房ほうおう	13:30~16:00 麻雀の会	14:00~16:00 認知症本人・家族 支援者教室	10:00~12:00 卓球交流会 14:00~16:00 フレイル予防教室

月 1月22日	火 1月23日	水 1月24日	木 1月25日	金 1月26日	土 1月27日
13:30~16:00 作業工房ほうおう/ 洗濯工房	14:00~16:00 脳トレ教室	14:00~16:00 オレンジドア ノックノックれもん	10:00~12:00 うたカフェ		14:00~16:00 カラオケ交流会

月 1月29日	火 1月30日	水 1月31日	1月20日(土) 映画上映会&講演会 「ぼけますからよろしくお願ひします。 ~おかえりお母さん~ 宇治市文化センター小ホールにて。 詳細はホームページや研修チラシをご覧ください。		
		13:30~16:00 作業工房ほうおう			



事前予約は必須ではありませんが、急な中止等もございますのでご了承ください。
 また、プログラム参加につきましては、参加者それぞれにおいて十分な体調管理や安全対策等を
 講じていただき、体調不良等ご不安のある際にはお控えいただくなど、各自のご責任にてご参加
 いただきますよう宜しくお願いいたします。

《お問い合わせ先》 カフェほうおう
 Tel/0774-25-1125
 メール/cafehouou@takedahp.or.jp