

＼ タバコをやめたいあなたを、私たちがサポートします！ /

禁煙外来

はじめませんか？



禁煙は、いつ始めても遅くありません。
禁煙外来では、医師のサポートのもと、
治療薬を使いながら、無理なく禁煙に
取り組みます。

医療機関での
禁煙治療は
健康保険が
適用されます！

※一定の条件があります



禁煙することで、こんなにメリットがあります！



病気のリスクが減る

がん・心筋梗塞・脳卒中・
COPDなどのリスクを
大きく減らせます。



お財布にやさしい

タバコ代の節約で、
家計にもゆとりが
生まれます。



体調がよくなる

息切れや咳が改善し、
味やにおいも感じやす
くなります。



家族や周囲にやさしい

受動喫煙の心配がなくなり、
大切な人を守ることが
できます。

治療の流れ（標準的なスケジュールの一例）



1

初回診察

医師による問診・検査・禁煙のアドバイス



2

禁煙スタート

お薬を使って禁煙を開始します
（飲み薬または貼り薬）



3

定期受診

2週間後・4週間後・8週間後・12週間後に受診
禁煙の状況確認やアドバイス、お薬の調整を行います



4

禁煙達成！

禁煙成功後も、必要に応じてサポートします

よくあるご質問

Q

禁煙を何度も失敗していますが、大丈夫ですか？

A

大丈夫です。禁煙は“繰り返すこと”が成功への一歩です。
私たちが一緒にサポートします。

Q

つらくないですか？

A

お薬を使うことで、禁断症状をやわらげ、無理なく
続けやすくなります。

Q

どのくらいで禁煙できますか？

A

個人差はありますが、標準的には12週間の治療で
禁煙を目指します。

※詳しくは医師にご相談ください。

まずはお気軽にご相談ください。



完全予約制



健康保険適用
（一定の条件あり）



プライバシーに
配慮しています

医療法人財団 宮津康生会

宮津武田病院

禁煙外来のご予約・お問い合わせ

お電話でのご予約



0772-22-2157

受付時間

8：30～17：00（日祝除く）