

# やすらぎ

2007年  
第61号  
11月1日発行

医療法人 医仁会  
老人保健施設 いわやの里  
〒607-8177 京都市山科区大宅古海道町52  
Tel 075-572-1811 企画・広報委員会  
URL <http://www.takedahp.or.jp>  
Eメール iwaya@takedahp.or.jp

11月に入り朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。皆様、風邪ひかないように十分に気をつけて下さい。  
さて、そろそろ本格的な紅葉のシーズンがやってきました。楓の葉が赤や黄色に色付き、その風景を眺めてホッと一息……。日頃の疲れもその時ばかりは忘れられることだと思います。

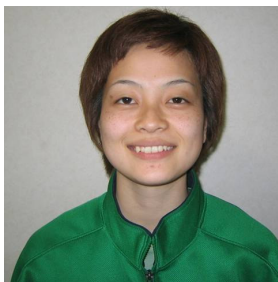
## 笑顔のいわや



10月31日、いわやの里(食堂)にて運動会を開催しました。最初は体操のお兄さんと一緒に準備体操を行いました。体も温まり、1種目は『大玉送り』2種目は『職員による応援合戦』次に『借り物競争』と続き最後は『玉入れ』を行いました。大玉送りと玉入れでは大接戦。チーム一丸となる白熱したゲームを繰り広げておられました。借り物競争は御利用者様・御家族様・職員が各ペアになり、リレーで競いました。あまりの接戦に皆様の応援にもつい力が入っていました。  
競技も全て終了し、結果は……  
わずか8点差で、『白組』の勝利となりましたが最後には皆様が、勝負の枠を越えて、一つになっておられました。



## いわやの元気印



看護師 山上 早紀

皆さん こんにちは、看護師の山上早紀です。  
皆さんの前で何度か披露したことがあるのですが、私は趣味でフルートを吹いています。始めてから20年になり、趣味というより生活の一部となっています。音楽には気持ちをリラックスさせたり、ストレスを発散させたりという力があり、最近注目されている“音楽療法”とは、この力を利用したものだそうです。音楽療法とまではいきませんが、皆さんに生の演奏を聴いていただいたり、一緒に演奏したり、歌っていただく事ができれば……などと考えています。今後とも宜しくお願いします。

# 介護教室

## 更衣について フリンポイントアドバイス



介護職 田中 貴幸

### 1、片麻痺の方の着脱方法(着る編)

#### 〈上着衣〉

- ①麻痺側に服を通します。
- ②前開きの服であればそのまま健側の腕へ通す。  
\*トレーナータイプであれば麻痺側⇒頭⇒健側が良い。

#### 〈下衣〉

- ①麻痺側の足にズボンを通す。
- ②健側にズボンを通す。
- ③出来るだけズボンを膝上まで上げる。
- ④腰まで上げすぎず、下げすぎず、程よい所まで上げる。

### 2、片麻痺のある方の着脱方法(脱ぐ編)

#### 〈上着衣〉

- ①健側の腕から服を抜く。
- ②前開きの服であればそのまま麻痺側の方の腕から服を抜く。  
\*トレーナーであれば健側⇒頭⇒麻痺側が良い。

#### 〈下衣〉

- ①介助者の腕で肩から背中を支える。反対の手で腰を持ち介助者に近づけズボンを下ろす。
- ②身体の向きを変えて反対側のズボンを下ろす。
- ③健側の足からズボン抜き、最後に麻痺側の方のズボンを抜く。

#### \* 注意点 \*

- ①脱いで頂く時は、出来るだけ自由がきく方の手足からにする。  
逆に着て頂く時は、不自由なほうの手足からというのが望ましい。  
(介助時、無理に力づくで行うと脱臼・骨折に繋がる為、注意する。)
- ②ベッド上で介助を行う際はベッドを腰の高さに合わせると介助者の腰への負担が軽減出来る。

## おやつレクリエーション

今回のおやつレクリエーションはレア・チーズを作りました。最初は「レア・チーズケーキなんて作ったことない。」「作れるの?」という不安の声が聞かれていました。実際に作ってみると生地を混ぜるのに思った以上に力が必要でした。しかし、御利用者様おひとりおひとりが協力し合い完成しました。トッピングに「栗」を使用した事で「季節感があっていいね。」「美味しい。」という声が聞かれました。皆様、出来上がったケーキを笑顔で召し上がっておられました。

11月24日(土)14:00~15:00に文化祭を行います。  
フロアごとの作品や御利用者様の個人作品を展示いたします。また職員が「寸劇」を披露いたします。作品展示について11月19日~11月26日まで行います。

~企画広報委員会~

## 今月の行事予定

- 15日(木) 3階おやつレクリエーション
- 16日(金) 外出レクリエーション
- 17日(土) 入所お誕生日会
- 22日(木) 2階おやつレクリエーション
- 24日(土) 文化祭
- 30日(金) 外出レクリエーション

平成17年4月より施行された個人情報保護法により、今回掲載しております写真は利用者様の了承を得ております。



~心がかよう、心が安らぐ、環境づくり。~

## 今月のお花



まゆみ、アマリリス、ガーベラ  
カークリコ、木苺