

やすらぎ

2007年
第58号
8月1日発行

医療法人 医仁会
老人保健施設 いわやの里
〒607-8177 京都市山科区大宅古海道町52
Tel 075-572-1811 企画・広報委員会
URL <http://www.takedahp.or.jp>
Eメール iwaya@takedahp.or.jp

皆さん夏バテなどされていないでしょうか？毎日厳しい暑さが続いています。暦の上では秋に近づいています。8月8日頃が立秋で、暑さがいくらか厳しくてもこの日を境に“暑中見舞い”は“残暑見舞い”に変わります。脱水症や熱中症に気をつけて、今年の夏を乗り切りましょう!!

♪笑顔のいわや♪

七夕で、皆様はどのような願いを短冊に書かれましたか？その『願い事』が叶うよう心からお祈りしております。

去る7月3日にいわや保育園児と御利用者様が一緒に七夕会の飾りつけをされました。はじめは照れていた園児達も、徐々に雰囲気にも慣れて、楽しいひとときを過ごす事ができました。

7月6日には、職員による『織姫と彦星』という寸劇を行いました。内容は彦星の浮気相手が女装をするというシナリオでしたが、御利用者様の中には、最後まで女装に気がつかない方もおられるくらいの演技力で好評でした。

七夕会



園児との飾り付け



彦星の浮気発覚!



最後にはめでたくゴールイン!

介護教室

脱水予防対策

梅雨明けをむかえるこの季節ですが、今年も昨年同様、猛暑になると言われています。

暑くなるとたくさん汗をかきます。そこで、注意して頂きたいのが脱水症です。脱水症とは、体内の水分が急激に少なくなることによって、様々な症状が現れることです。以下のようなことが脱水症状です。

- ①口渇感があり、口唇・舌が乾燥する。
- ②皮膚がカサカサになったり、弾力が減少する。
- ③食事・水分摂取量が少なくなり、尿量が減少する。
- ④発熱・頭痛・めまい・低血圧など、体調不良状態となる。
- ⑤意識消失・せん妄・幻覚が出現する。

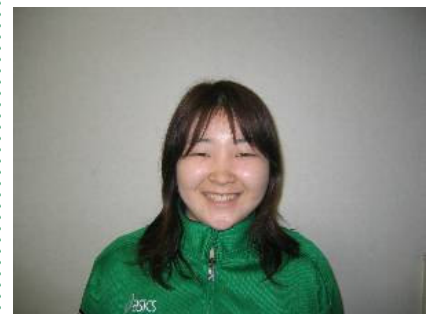
このような症状が起こり、時には脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こす原因になる場合があります。

予防するには、まず水分を十分に摂取していくことが大切です。

食事やおやつの時だけでなく、朝起きた時や入浴後等にも摂取していくとよいでしょう。また、水分を摂取する際には一気に飲むのではなく、ゆっくり飲む事で吸収力がよくなり、より効果的です。

又、体位の変換や適度な手足の運動(マッサージ)によって全身の血行を促進することも大変重要です。

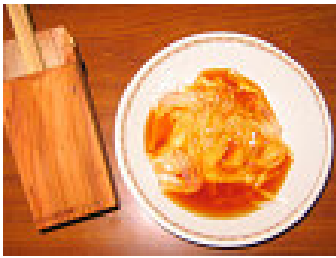
水分補給を忘れずに、この暑い夏を健康で元気にのりきりましょう。



3F 介護職員
西谷 友香子

おやつレク

ところてん



今月のおやつレクリエーションはところてんを作りました。寒天で固めた、ところてんの塊を”ところてんつき”(ミニサイズでとってもかわいい)を使って『えいっ』とつくと、よくあるところてんの姿に！ 皆さんには黒蜜をかけて召し上がっていただきましたが、「酢はないの？」という声もちらほら。さっぱりと食べやすく、夏を感じられたおやつレクリエーションでした。

いわやの元気印



2F 介護職員 松岡 秀

「こんにちは！2Fケアワーカーの松岡秀美(まつおかひでみ)です。いわやの里に就職して2年目になります。新人の頃は業務を覚えるのに必死で、辛い時期もありましたが、先輩方から沢山励まして頂いたおかげで頑張って成長する事が出来ました。

人生の先輩である御利用者様と、日々一緒に過ごす事により、まだまだ自分の考え方の甘さを実感し、振り返ることが出来ています。常に向上心を忘れず業務に取り組んでいきますので、今後とも宜しくお願いします。



看護部長 近藤 佳苗

皆さま、はじめまして。7月2日からいわやの里でお世話になっております近藤 佳苗(こんどう かなえ)と申します。横浜から来ましたので、この山科の地は初めてですが、緑の豊かな歴史ある街なので、ホッとした気持ちで暮らしはじめました。

不慣れなことばかりで失礼もあるかと思いますが、一日でも早く皆さまのお名前を覚えられるよう努力いたしますので、どうぞよろしくご指導くださいませ。

このいわやの里が皆さまにとって「安心できる場所」となりますよう、スタッフと共に頑張ってまいりたいと思います。

納涼祭のお知らせ

来たる、8月26日(日)17:30~19:30にいわやの里の納涼祭を行います。

今年のテーマは『京まつり』

テーマにそった企画をしておりますので、御家族様揃ってのご参加お待ちしております。

皆様いわやの里へおこしやす～

今月の行事予定

- 16日(木) 3階おやつレクリエーション
- 17日(金) 外出レクリエーション
- 23日(木) 2階おやつレクリエーション
- 24日(金) 外出レクリエーション
- 25日(土) 入所お誕生日会
- 26日(日) 納涼祭

平成17年4月より施行された個人情報保護法により、今回掲載しております写真は利用者様の了承を得ております。



～心がかよう、心が安らぐ、環境づくり。～

今月のお花



ひまわり・デルフィニューム
カーネーション・木莓の葉