

やすらぎ

2007年
第53号
3月1日発行

医療法人医仁会
老人保健施設 いわやの里
〒607-8177 京都市山科区大宅古海道町52
Tel 075-572-1811 企画・広報委員会
URL <http://www.takedahp.or.jp>
Eメール iwaya@takedahp.or.jp

♪灯リオつけましょぼんぼりに♪
いつも以上に暖かい桃の節句に
なりそうです。
櫻は花咲く準備をはじめていま
す、いつ頃満開になるでしょう
か？



2月のイベント風景

笑顔のいわや 節分会

2月3日に節分祭を実施しました。
皆様、突然現われて暴れだす鬼と正義の味方お多福の登場にとっても喜ばれていました。
鬼と各階代表利用者様とのゲーム対決(豆運び)でも皆さん「鬼にまけるなー！」と応援を一生懸命して下さいました。
最後に、鬼に向けて豆まきをしました。皆さん「鬼は一外！福は一内！」大きな声で豆をまかれています。そして、その皆さんの大きな声とパワーに鬼もたまらず退散していきました。
今年も、皆さんに福が来ることは間違いないと思った節分祭でした。



鬼と対決、やっつけろー！！



鬼と一緒にハイ、チーズ

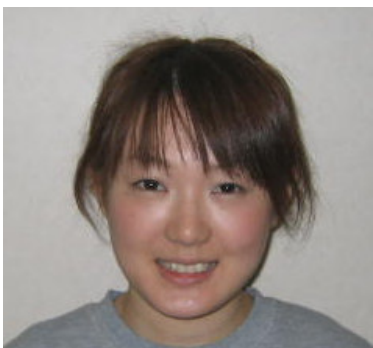
いわやの元気印

デイケア介護職員
久保 剛



早いもので、いわやの里で働きはじめて5年半たちました。入所で3年、デイケアで2年ほどお世話になりましたが、3月1日より、ヴィラ稲荷山に異動となりました。今後も日々精進し、皆様のお役に立てる人物になります。またお会いできる事を楽しみにしております。
長い間お世話になりました。ありがとうございました。

2F介護職員
樋口 千恵



私はいわやの里が初めての就職先でした。仕事以外でも皆様からたくさんの事を教えていただき、少しは成長できたのではと思っています。
一番の思い出は、入社して2年目に参加した遠足です。皆様の笑っている顔、美味しそうに食事されている姿を今でも鮮明に覚えています。
これからは皆様に教えていただいた事を毎日の業務に生かしていき、もっともっと成長したいと思っています。ありがとうございました。

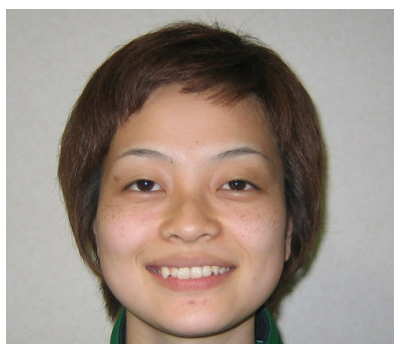
2F介護職員
中川 太一



いわやの里に入職し、7年になります。人生の先輩にある利用者様、仕事の先輩に数多くの事を教えて頂きました。3月からヴィラ稲荷山に異動します。まだまだ日々学ぶことが多く未熟者ですが皆様に教えて頂いた事を糧に今後も頑張っていきたいです。長い間、お世話になりました。利用者様、ご家族様、職員の皆様ありがとうございました。

介護教室

～インフルエンザ～



看護師 山上 早紀

インフルエンザとは・・・インフルエンザウイルスによる感染をいいます。インフルエンザに感染すると、1～3日の潜伏期間を経て突然38～40℃の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感などの全身症状に加えて、鼻水、のどの痛みなど呼吸器の症状が起こってきます。成人でこれらの症状が完治するには、3～7日間かかります。では、高齢の方がインフルエンザにかかってしまうと・・・。最近ではインフルエンザ治療薬が効果を示しているようですが、かかる前の予防がとても大切です。

- ① 湿度を保つ ... インフルエンザウイルスは湿度の保たれた部屋では活動が低下します。また、時々部屋の空気の入替えを行いましょ！
- ② 手洗い・うがい ... インフルエンザは口、鼻より感染します。のどや手に付いたウイルスを洗い流しましょ
- ③ 体力をつける ... バランスの良い食事を摂取し、あたたかくして、ゆっくり睡眠をとり、インフルエンザウイルスが近寄らない身体を作りましょ！

お鍋会

8日(2F)、13日(3F)にフロアの企画にて”お鍋会”を実施いたしました。いつもとは違うテーブルのセッティング、机に置かれているガスコンロ、不思議顔で席につく皆様。熱々のお鍋が出来上がり、食べ始める皆様の顔は、今までに見た事のない程の満足顔、そして自然と笑顔がこぼれ、『熱いけど美味しい』と口々におっしゃっていらっしゃいました。

楽しく、美味しく、季節も感じられた”お鍋会”でした。参加いただきました御家族様、有難うございました。またこのような企画を致しますので、ご参加をお待ちいたしております。



お鍋会の模様

おやつレクリエーション ～チョコホットケーキ～

今月のおやつレクリエーションは、チョコホットケーキを作りました。ココアパウダーを混ぜたホットケーキ生地を焼き、チョコソースをかけていただく、何とも言えない甘い香りがフロア中に広がって、皆様の顔にもあまーい笑顔が多く見られました。味も美味しい！と評判も良く終える事が出来ました。

さあ次回は利用者様のどんなお顔が見られるでしょうか？



さあ出来上がり。とても美味しそう！



今月の行事予定

- 3日(土) ひな祭り
- 8日(木) おやつレクリエーション(2F)
- 11日(日) 家族交流会 14:00～15:30
- 23日(金) おやつレクリエーション(3F)
- 24日(土) お誕生日会

平成17年4月より施行された個人情報保護法により、今回掲載しております写真等は利用者様の了承を得ております。



桃こでまり 縞はらん

