

やすらぎ

2006年
第48号
10月1日発行

医療法人医仁会
老人保健施設 いわやの里
〒607-8177 京都市山科区大宅古海道町52
Tel 075-572-1811 企画・広報委員会
URL <http://www.takedahp.or.jp>
Eメール iwaya@takedahp.or.jp

朝夕とめっきり涼しくなりましたが皆様体調の方は如何でしょうか？空に浮かぶ雲も秋の装い。夕焼けもとても綺麗なこの季節、いわやの里にも彼岸花が咲き、秋らしさを演出してくれています。



9月のイベント風景

笑顔のいわや ～敬老祝賀会～

9月15日(金)、毎年恒例の敬老祝賀会を開催しました。数日前から食堂には節目者の方たちのお名前を貼りださせていただき当日を迎えました。当施設では今年は30名の方々が節目をむかえられました。また、西川充様の率いる西川流踊りは、流石に見事なものでした。節目者代表お礼の挨拶では、今年で100歳を迎えられる上田トク様が立派に務められ、会場は拍手に包まれました。今年もこうして皆様で敬老の日を迎え、お祝いすることができ、職員一同、心より嬉しく思っております。また、西川充様をはじめとする西川流踊りの皆様、ご家族様には厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

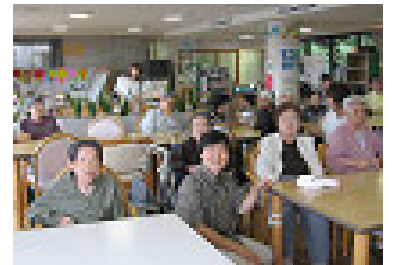


おやつレクリエーション ～かぼちゃ餅～

今回のおやつレクリエーションは、かぼちゃ餅を作ってみました。蒸したかぼちゃをつぶして、片くり粉、砂糖を混ぜて形を整えてホットプレートで焼くという作業を行って頂きました。毎回の事ながら、始まる前は「こんな作った事ないしできひんわー」とおっしゃられていたのが、いざ作り始めると、手際よく形を整え、焼いているかぼちゃ餅を素早くひっくり返すなど驚かされる事がいくつもありません。お味の方も上品なかぼちゃの甘さを堪能していただき「意外と美味しいなー」という声が多く聞かれたおやつレクリエーションでした。

ミニコンサート

平成18年9月14日(木)



9月14日に元X-JAPANボーカルのTOSHIさんがいわやの里に来所され、とても素敵な歌を披露して下さいました。参加者の中には、涙を流され喜ばれていた方もいらっしゃいました。時間は短かったですが、とても癒されたひとときでした。

家族交流会

平成18年9月10日(日)



9月10日(日)に家族交流会が開かれました。当日はご利用者様1名、ご家族様9名、介護支援相談員様2名のご参加を頂き、第一部では、医仁会武田総合病院 田中言語療法士による嚥下の仕組み、誤嚥性肺炎の予防についてを、第二部ではいわやの里森田管理栄養士による当施設の食事の取り組みを両題ともスライドを用いわかり易くお話して頂き、第三部は参加者の方と職員による交流会という内容でした。参加者の方より頂いた貴重なご意見を、今後の施設サービスに生かし更なる充実をはかりたいと思います。ご参加ありがとうございました。

介護教室

簡単に出来る棒体操



介護士
久保 剛

食欲の秋、芸術の秋といろいろな秋がありますが、今回の介護教室では、スポーツの秋にちなんで、何処でも簡単に出来る棒体操をご紹介します(いわやの里で、リハビリ体操にて行っている棒体操で気をつけて行って頂きたいことも付け加えてご説明させていただきます。)

自宅または居室で椅子と棒(新聞紙を丸めたものやタオルで結構です)を用意して下さい。

1.まずしっかりと椅子に座り、両手もしくは片手で棒を持ちます。胸の前から手を伸ばし、伸ばした腕を頭の上まで上げます。(背筋をのばす)

2.その腕を伸ばした状態のまま、わき腹を伸ばすように左右に傾けます。(痛みのない様に)

3.棒を地面につけるように前屈みになります。

上記を行う際には、ゆっくりと息を吐きながら、痛みを感じる手前で3つ数えるなど動作を止めてみるとストレッチの効果抜群。

最後に、何事も「継続は力なり」という言葉があるように、自分のできる範囲で続けることが大切なので、この秋は皆様もこのような簡単な体操から挑戦されては如何でしょうか？

ボランティア募集のお知らせ

今月の行事予定

12日(木) 外出レク 3F
13日(金) おやつレク 2F
17日(火) 運動会
19日(木) おやつレク 3F

平成17年4月より施行された個人情報保護法により、今回掲載しております写真等は利用者様の了承を得ております。

利用者様をはじめ、そのご家族様や地域の方との『ふれあいの場』を作ることで、『笑顔の絶えない、ゆとりある生活』を全ての利用者様に充実した環境で過ごして頂けるようにボランティア活動を導入しました。ボランティア活動の参加をご希望される方は、ご連絡よろしくお願いたします。

例)俳句を教えていただける方

